Rede Mundial de Oração do Papa
PORTUGAL

REUNIÃO DE GRUPO | DEZEMBRO 2026

Acolhimento do grupo

Neste mês de dezembro, o Papa pede que rezemos pelas famílias que vivem a ausência de um pai ou de uma mãe, para que encontrem na Igreja apoio e acompanhamento, e na fé ajuda e força nos momentos difíceis.

A reunião de grupo pode iniciar com a invocação ao Espírito Santo, para que faça das nossas comunidades redes vivas de apoio às famílias monoparentais.

Oração com o Passo-a-Rezar

Convidamos o grupo a rezar pela intenção do Papa para este mês, através da proposta da plataforma digital Passo-a-Rezar. O grupo começa por fazer um instante de silêncio e toma consciência da presença de Deus. De seguida, liga-se ao Passo-a-Rezar para escutar a oração. Em alternativa, pode seguir calmamente a proposta de oração que se segue.

Introdução

Todas as famílias enfrentam desafios e necessitam de apoio, especialmente em tempos de crise ou perda. Neste mês, o Papa convida-nos a rezar pelas famílias monoparentais, que, enfrentando a ausência de um pai ou de uma mãe, continuam a lutar com coragem e esperança. A comunidade tem um papel fundamental no apoio às famílias monoparentais, especialmente nos momentos de fragilidade.

O que diz o Papa

Na mensagem enviada aos participantes no evento «Evangelizar com as famílias de hoje e de amanhã», o Papa refere que «é particularmente urgente dedicar especial atenção às famílias, aquelas que não se sentem envolvidas, que dizem não estar interessadas ou que se sentem excluídas dos percursos comuns, mas que, no entanto, gostariam de fazer parte, de alguma forma, de uma comunidade com a qual crescer e caminhar». Leão XIV recorda que «muitos pais precisam de comunidades que os apoiem» e convida-nos a refletir sobre como «caminhar e ajudar as famílias» «feridas de muitas maneiras».

E na Eucaristia por ocasião do Jubileu das Famílias, Leão XIV afirmou: «Não esqueçamos: das famílias nasce o futuro dos povos».

Reza com o Papa Leão a oração que ele nos propõe para este mês:

Pai bom,
queremos colocar nas tuas mãos
as famílias monoparentais, que caminham
na ausência de uma mãe ou de um pai.
Tu conheces as suas lutas diárias,
os seus silêncios e cansaços,
os seus esforços corajosos
para levar a vida com amor,
ainda que falte uma presença essencial.

Dá-lhes, Senhor, o teu Espírito de fortaleza,
para que não se sintam sós no caminho.
Que a Igreja seja para elas um lar e um refúgio,
uma comunidade que acompanha, escuta e apoia,
onde ninguém seja excluído nem julgado,
mas acolhido com ternura e respeito.

Abençoa essas mães e esses pais
que carregam sobre os ombros o peso da família;
que encontrem irmãos e irmãs
que partilhem o seu esforço
e mãos solidárias que aliviem o peso.

Olha com amor para os filhos e filhas
que crescem nesses lares:
que nunca lhes falte o afeto, o cuidado
nem a dignidade,
e que descubram em ti um Pai
que nunca abandona.

Senhor Jesus,
ensina-nos a ser presença onde há ausência,
consolação onde há ferida,
esperança onde há cansaço.
Faz das nossas comunidades redes vivas de apoio,
para que cada família – seja como for –
possa experimentar o teu amor que nunca falha.
Ámen.

<u>Dinâmica de partilha</u>

Muitas vezes, uma família monoparental é construída entre ausências. Podemos ser uma presença que acompanha, através de um gesto, de uma escuta atenta ou de uma ajuda simples. Cada história familiar é única, marcada por dores e decisões difíceis. Evita comentários ou suposições que possam ferir; valoriza o esforço de quem educa sozinho. A Igreja, que somos todos nós, pode ser uma casa de acolhimento para quem procura apoio.

O grupo é convidado a partilhar livremente a sua reflexão.

Oração de Oferecimento

Une-te ao Papa Leão XIV e à sua Rede Mundial de Oração e oferece o teu dia pela missão da Igreja e pela intenção de oração do Papa e do teu Bispo para este mês.

Pai de bondade, eu sei que estás comigo.
Aqui estou neste dia.
Coloca mais uma vez o meu coração
junto ao Coração do teu Filho Jesus,
que se entrega por mim e que vem a mim
na Eucaristia.
Que o teu Espírito Santo
me faça seu amigo e apóstolo,
disponível para a sua missão de compaixão.
Coloco nas tuas mãos
as minhas alegrias e esperanças,
os meus trabalhos e sofrimentos,
tudo o que sou e tenho,
em comunhão com meus irmãos e irmãs
desta rede mundial de oração.
Com Maria, ofereço-te o meu dia
pela missão da Igreja
e pela intenção de oração do Papa
e do meu Bispo para este mês.
Ámen.