



Rede Mundial de Oração do Papa
PORTUGAL

UMA VIDA DE ORAÇÃO

1. Cântico de entrada / Exposição do Santíssimo

2. Invocações a Jesus

- Jesus, nós vos amamos.
- Jesus, nós vos bendizemos.
- Jesus, nós vos glorificamos.
- Honra e glória a vós, Jesus Eucaristia.
- Louvor e glória a vós, Pão Vivo.

(Continuar em silêncio orante estas invocações)

3. Introdução

Vamos rezar para que tenhamos uma vida de oração mais intensa e fecunda, para que a nossa relação pessoal com Cristo se alimente da Palavra de Deus, para que a vida de oração nos leve a crescer na santidade. Diante de Jesus exposto na Eucaristia, vamos rezar pedindo a graça de termos espírito orante e de crescermos na vida de oração.

Infelizmente, hoje, devido a muitas circunstâncias, rezamos pouco e rezamos mal. As paróquias são pouco orantes, as comunidades também, as famílias não rezam em comum. Precisamos de nos unir ao Papa e rezar muito por esta intenção.

4. Rezemos louvando

*Senhor Jesus Eucaristia,
Pão Vivo descido do Céu,
Deus e Homem verdadeiro,
Filho de Deus e de Maria,
nós te louvamos e bendizemos,
nós te glorificamos,
nós te louvamos,
pois és o nosso Deus e Senhor,
nós te louvamos,
pois és o nosso Rei e Salvador,
nós te louvamos,
pois és o nosso bom Pastor.
Bendito sejas, nosso bom Samaritano,
Médico Divino,
Senhor da vida, do amor, da verdade e da justiça.*

(Em silêncio orante, continuar esta oração de louvor)

5. Cântico de louvor a Jesus Cristo

6. Oração da Palavra

*Senhor Jesus Eucaristia, presente diante de nós,
fala-nos interiormente,
ensina-nos a saborear a Palavra,
a ponderar a Palavra,
a comer a Palavra,
que é alimento que faz crescer a fé,
que é luz e força que converte.
Que saibamos rezar a Palavra
para sermos mais evangélicos,
para que, rezando a Palavra,
nos deixemos transformar por ela
e sejamos homens e mulheres de vida evangélica.*

*(Em silêncio orante, examinar como somos homens e mulheres da Palavra,
como a amamos, como a rezamos, como fazemos dela vida da nossa vida)*

7. Cântico sobre a Palavra

8. Oração da Vida

*Senhor Jesus,
Vida da minha vida, do meu ser, do meu trabalho,
Tu que estás em mim e eu em ti,
faz-me amar a vida e fazer dela oração.
Ajuda-me, Jesus, a levar a vida toda para a oração,
a rezar a vida.
E ajuda-me a levar a oração para a vida,
para impregnar tudo de ti.
Este é o modo de ter uma vida de oração fecunda
com a tua ajuda,
de ser contemplativo na vida,
de viver sempre em ti, unido a ti.
Quero ser ramo unido à Videira,
quero ser cristão com unidade de vida.
Quero muito que Tu, Jesus,
permaneças em mim e eu em ti, sempre.*

(Em silêncio orante examinemos:

Esforço-me por viver esta intimidade orante com Jesus?

Sinto a minha unidade com Jesus, em casa, no trabalho, na vida?)

9. Cântico a Jesus Eucaristia

10. Oração do Anjo em Fátima

*Meu Deus, eu creio, adoro, espero e amo-vos.
Peço-vos perdão
para os que não creem, não adoram, não esperam e não vos amam.*

(Rezar três vezes)

11. Cântico para a Bênção

Bênção do Santíssimo

Oração: Bendito seja Deus...

Proposta de *Dário Pedrosa, sj*