



Rede Mundial de Oração do Papa
PORTUGAL

PARÓQUIAS, FÉ E CARIDADE

1. Cântico eucarístico / Exposição do Santíssimo

2. Orações de louvor a serem repetidas por todos:

- Jesus, nós Vos louvamos.
- Jesus, nós Vos bendizemos.
- Jesus, nós Vos adoramos.
- Jesus, nós Vos amamos.
- Jesus, Vós sois Mestre e Senhor.
- Jesus, Vós sois o Rei dos reis.
- Jesus, Vós sois a Palavra do Pai.
- Jesus, Vós sois o Verbo encarnado.
- Jesus, Vós sois a vida do mundo.
- Jesus, Vós sois a fonte da missão.
- Jesus, Vós sois o Bom Samaritano.

3. As nossas paróquias

Rezemos pelas nossas paróquias animadas pelo espírito missionário. Paróquias em dinamismo apostólico, paróquias evangelizadoras. Paróquias voltadas para o mundo onde não há pão, fé, amor, Deus. Não paróquias fechadas, com boas estruturas mas pouco apostólicas. Muita piedade, mas pouco dinamismo que leva à ação missionária, a partir em busca das ovelhas perdidas, que age nos corações dos cristãos para serem apóstolos dinâmicos, ativos, convictos e convincentes. Não só umas celebrações bonitas e piedosas, uns grupos corais harmoniosos, mas um dinamismo que lança a paróquia e todos os que a compõem em atitude apostólica, a anunciar a Boa Nova, a dar a conhecer Jesus.

(Oração pessoal pela nossa paróquia e por todas as paróquias)

4. Exame de consciência

- Temos sentido de paróquia viva e dinâmica?
- Estamos em atitude de saída, de anúncio, de evangelização?
- Preocupamo-nos só, ou pelo menos muito mais, com o que vivemos dentro?
- Como sentimos que anda o dinamismo apostólico da paróquia?
- Que ações de evangelização concretas temos?
- Que fazer para dinamizar a paróquia e entusiasmar a todos?

(Tempo orante para, diante de Jesus, darmos resposta a estas questões)

5. Cântico de missão

6. Comunicação da fé

As paróquias têm de ser comunidades de comunicação da fé. Mas só se comunica o que se tem e se vive com entusiasmo. Uma fé adulta, amadurecida, que nasce da oração e é alimentada por ela, que vai buscar os seus fundamentos à Palavra de Deus e ao Magistério da Igreja. Não uma fé sem cultura bíblica ou sacramental, sem uma vida cristã séria. Não uma fé enfezada, com muita credice ou superstição. Não uma fé que não nos centra em Jesus e no amor do Pai, pela ação do Espírito. Uma fé como a do Pai Abraão, que acreditou contra toda a esperança. Uma fé como a de Maria de Nazaré, a Senhora que confiou em Deus até à sua oferta total. Paroquianos que são homens e mulheres de fé, não só de piedade, tantas vezes infecunda e estéril.

(Oração silenciosa sobre a nossa fé e a necessidade de crescimento e amadurecimento)

7. Exame de consciência

- Vivo em atitude de fé viva que me leva à entrega a Jesus?
- Vejo e aceito os acontecimentos, bons e maus, com espírito de fé?
- Peço a Deus uma fé viva que saiba ver a vida com olhos evangélicos?
- Aceito os sofrimentos e as dificuldades com espírito de fé?
- Alimento a minha fé numa oração cada vez mais bíblica e mais profunda?
- A minha vida, o meu exemplo testemunha a fé aos outros?
- Rezo pelos que não têm fé? Preocupo-me com eles?

(Oração silenciosa para cada um tentar examinar-se e responder a estas questões)

8. Cântico sobre a fé

9. Testemunho de caridade

O Papa insiste nesta verdade e necessidade: a paróquia tem de ser uma comunidade que testemunha e pratica a caridade. Todos na paróquia devem viver a caridade e o serviço mútuo, mas devem estar abertos às grandes necessidades dos outros, dos mais pobres, doentes, marginalizados, desprezados pela sociedade, explorados, a viverem injustiçados, etc. Há idosos sós e sem aconchego e companhia, há órfãos sem afeto e sem amor, há jovens sem amigos e sem esperança, há famílias onde reina a violência doméstica, a discussão, a agressividade, há estômagos com fome, pessoas sem dinheiro para a renda da casa ou para os remédios, etc. Precisamos de estar de joelhos, como Jesus, para amar e servir, precisamos de ser Bons Samaritanos, precisamos de dar às nossas vidas uma dimensão de caridade ativa, efetiva, audaciosa. Amar como Jesus amou. Viver o mandamento do amor.

(Oração que nos leve a um compromisso de caridade e de serviço)

10. Exame de consciência

- Nota-se na paróquia o desejo de servir com eficácia os mais pobres?
- Todos percebem que a caridade é o mais essencial da vida cristã?
- Há testemunho vivo de uma paróquia dedicada aos mais necessitados?
- Os não cristãos ou não praticantes vêem o testemunho da caridade dos crentes?
- A oração e os sacramentos traduzem-se na vida em obras de misericórdia?
- Paróquia é sinónimo de “comunidade de amor e serviço”?
- Que aspetos poderemos ainda dinamizar mais na linha da caridade?

(Em silêncio, fazer este sério e exigente exame de consciência)

11. Cântico eucarístico

12. Bênção do Santíssimo Sacramento

Bendito seja Deus...

13. Cântico Final

Proposta de *Dário Pedroso, sj*