



Rede Mundial de Oração do Papa
PORTUGAL

LIBERTAÇÃO DAS DEPENDÊNCIAS

1. Cântico de libertação

2. Introdução

Vamos rezar para que todas as pessoas sob a influência de dependências sejam bem ajudadas. É um processo de libertação que conduzirá à paz interior, que é graça, que fará as pessoas encontrar caminhos de alegria, de bem-estar, de serenidade. Há muitas dependências, muitas escravidões que impedem as pessoas de serem mais felizes e mais alegres, mais pacificadas e mais libertas. Para que isso suceda, precisam de ajuda, de apoio, de acompanhamento, de quem as leve a cortar amarras, a crescer na autoestima, etc. Mas, provavelmente, todos nós temos alguma dependência que nos escraviza. Examinemo-nos em silêncio.

(Em silêncio orante, façamos um exame interior)

3. Muitas dependências

É bom, em clima de reflexão e de oração, cairmos na conta de quantas dependências as pessoas de hoje vivem, como muitas se sentem escravizadas, sem alegria e sem paz. Há dependência do dinheiro que se tornou um ídolo, dependência da opinião dos outros, dependência dos ricos que oprimem os pobres, dependência do álcool que vai degradando a saúde, dependência da droga que destrói a pessoa, dependência do prazer sexual. E há dependências mais subtis: a dependência da moda, da toilette, do elogio, da aparência, etc. Não faltam amarras que nos prendem e não nos deixam viver libertos. E a maior e mais grave dependência é a do pecado, e esta escraviza mesmo. Examinemos o nosso coração e os nossos comportamentos e vejamos como somos “escravos” e dependentes.

(Silêncio orante para reflexão pessoal)

4. Cântico

5. Dependências mundiais

Não é só na nossa vida pessoal, na nossa família, no nosso trabalho que podemos encontrar dependências. Também a nível mundial elas aparecem e causam muitos males. Que dizer das pessoas raptadas para tráfico humano e para exploração sexual? Que dizer das violências domésticas que escravizam e destroem vidas e alegrias, causando sofrimentos terríveis? Que dizer das dependências de milhões de migrantes, sem casa, sem comida, sem amparo, sem defesa? Que dizer dos que vivem debaixo de um poder déspota e criminoso, sem liberdade religiosa? Que dizer dos jovens que vivem em países onde não têm opção de escolher o esposo ou a esposa, pois isso é resolvido pelos pais? E das dependências dos traficantes de droga, dos que fazem comércio de armas, dos criminosos que roubam, matam, incendeiam aldeias inteiras? Que dizer de milhões de crianças mortas pelo aborto, à mercê do arbítrio dos adultos? E dos idosos e doentes, sós e abandonados, dependentes de tudo e de todos?

(Em silêncio, rezemos estas pessoas e estas dependências)

6. Oração

*Senhor Jesus,
que libertes do mal, do pecado, do maligno, do poder das trevas,
vem em nossa ajuda e liberta-nos de toda a escravidão.
Que o teu Espírito seja o nosso purificador e libertador,
que seja luz, sabedoria e fogo de Pentecostes,
que nos faça viver como homens e mulheres livres.
Que a tua e nossa Mãe, a Senhora Imaculada,
verdadeiramente livre,
nos ampare, ajude, proteja, liberte.
Amém.*

7. Cântico

8. Curar as dependências

Só Deus e a sua graça nos podem curar de todas as dependências, de todas as escravidões. Precisamos de nos examinar bem e perceber como necessitamos da sua ajuda. Depois, rezar e pedir com perseverança e audácia. Mas sem dúvida que a nossa libertação nasce, brota da Eucaristia, sobretudo da comunhão do Corpo, Sangue, Alma e Divindade de Jesus. Ele nos cura a alma e o corpo, como rezamos na oração antes da comunhão, Ele vem a nós, fica connosco e nós ficamos com Ele. É nessa intimidade que seremos curados de todas as dependências e de todas as escravidões. Jesus Eucaristia liberta-nos do pecado, da tristeza, do medo, da angústia. Ele fará em nós um caminho belo de libertação pascal que Ele próprio viveu. Peçamos para nós e para os outros esta graça. Que tenhamos coragem de sair de nós mesmos e ajudar a libertar outros. Sejam instrumentos de Deus para que as dependências não escravizem.

(Em silêncio, rezemos)

9. Cântico final

Proposta de *Dário Pedroso, sj*