



Rede Mundial de Oração do Papa

PORTUGAL

REUNIÃO DE GRUPO | JULHO 2026

Acolhimento do grupo

Neste mês de julho, o Papa pede que rezemos pelo respeito e pela proteção da vida humana em todas as suas etapas, reconhecendo-a como um dom de Deus.

A reunião de grupo pode iniciar-se com a invocação ao Espírito Santo, para que nos dê um coração novo, capaz de escolher sempre a vida.

Oração com o Passo-a-Rezar

Convidamos o grupo a rezar pela intenção do Papa para este mês, através da proposta da plataforma digital Passo-a-Rezar. O grupo começa por fazer um instante de silêncio e toma consciência da presença de Deus. De seguida, liga-se ao Passo-a-Rezar para escutar a oração. Em alternativa, pode seguir calmamente a proposta de oração que se segue.

Introdução

Desde o momento em que somos concebidos até à nossa morte natural, cada um de nós tem um valor intrínseco que vai para além dos méritos ou circunstâncias.

O Papa Leão lembra-nos: «o mercado é o local dos negócios, onde, infelizmente, o afeto e a dignidade também se compram e vendem. Mas o Senhor recorda-nos que a nossa vida tem valor, e o seu desejo é ajudar-nos a descobri-lo».

O que diz o Papa

Na audiência geral de 4 de junho de 2025, o Papa Leão lamentou que a sociedade tenha «dificuldade em reconhecer o valor da vida humana» e pediu ao Senhor para que as pessoas saibam «defender a dignidade intrínseca de cada pessoa».

Por ocasião do Jubileu dos Operadores de Justiça, o Papa referiu que «a grandeza da justiça emerge sempre que é aplicada com fidelidade ao direito e ao respeito pela pessoa». Nessa ocasião, o Papa referiu também que «a busca ou a recuperação dos valores esquecidos na convivência, o seu cuidado e o seu respeito» é «um processo útil e necessário, diante do surgimento de comportamentos e estratégias que demonstram desprezo pela vida humana desde o seu início».

Aos participantes no segundo Congresso Internacional de Pastoral dos Idosos, o Papa pediu «que ninguém seja abandonado! Que ninguém se sinta inútil!».

Reza com o Papa Leão a oração que ele nos propõe para este mês:

Senhor da vida,
Tu criaste-nos por amor
e chamaste-nos a viver em plenitude.
Cada pessoa é um dom sagrado que reflete o
teu rosto,
desde o primeiro instante da sua existência
até ao último suspiro do seu caminho na
terra.

Hoje pedimos-te a graça de reconhecer e
cuidar
do valor único e irrepetível de cada ser
humano.
Ensina-nos a acolher a vida sem condições,
a cuidar a fragilidade com ternura,
a acompanhar cada etapa com respeito
e a defender com coragem quem não tem
voz.

Perdoa-nos, Senhor,
quando caímos na indiferença
ou na cultura do descarte,
quando deixamos de ver no outro
um ser digno de amor.
Dá-nos um coração novo,
capaz de escolher sempre a vida,
e mãos generosas que a protejam
com gestos concretos.

Faz da tua Igreja um testemunho vivo
do Evangelho da vida,
uma casa aberta onde toda a existência
seja celebrada, onde ninguém se sinta a mais
e onde a dignidade seja sempre respeitada
e cuidada.

Senhor Jesus,
que amemos a vida como Tu a amas:
com ternura, fidelidade e entrega total
de nós mesmos.
Que saibamos proclamar, com palavras e
gestos,
que cada vida humana vale a doação total.

Ámen.

Dinâmica de partilha

Promover a dignidade e o desenvolvimento de toda a vida humana, especialmente daqueles que a veem mais ameaçada, é um imperativo ético e um apelo a partilhar a missão de Jesus, fomentando a «cultura da vida» em oposição à prevalente «cultura do descarté». Agradeces a Deus a tua vida e a vida dos que te rodeiam? Como te podes comprometer mais com causas que promovam a dignidade da vida humana?

O grupo é convidado a partilhar livremente a sua reflexão.

Oração de Oferecimento

Une-te ao Papa Leão e à sua Rede Mundial de Oração e oferece o teu dia pela missão da Igreja e pela intenção de oração do Papa e do teu Bispo para este mês.

Pai de bondade, eu sei que estás comigo.
Aqui estou neste dia.
Coloca mais uma vez o meu coração
junto ao Coração do teu Filho Jesus,
que se entrega por mim e que vem a mim
na Eucaristia.
Que o teu Espírito Santo
me faça seu amigo e apóstolo,
disponível para a sua missão de compaixão.
Coloco nas tuas mãos
as minhas alegrias e esperanças,
os meus trabalhos e sofrimentos,
tudo o que sou e tenho,
em comunhão com meus irmãos e irmãs
desta rede mundial de oração.
Com Maria, ofereço-te o meu dia
pela missão da Igreja
e pela intenção de oração do Papa
e do meu Bispo para este mês.
Ámen.