



# Rede Mundial de Oração do Papa

## PORTUGAL

REUNIÃO DE GRUPO | JUNHO 2026

### **Acolhimento do grupo**

Neste mês de junho, o Papa pede que rezemos para que o desporto seja um instrumento de paz, encontro e diálogo entre culturas e nações, promovendo valores como o respeito, a solidariedade e a superação pessoal.

### **Oração com o Passo-a-Rezar**

Convidamos o grupo a rezar pela intenção do Papa para este mês, através da proposta da plataforma digital Passo-a-Rezar. O grupo começa por fazer um instante de silêncio e toma consciência da presença de Deus. De seguida, liga-se ao Passo-a-Rezar para escutar a oração. Em alternativa, pode seguir calmamente a proposta de oração que se segue.

### **Introdução**

Num contexto social marcado pelo individualismo e pela confrontação, o desporto não está isento de desafios. Dizia-nos o Papa Francisco: «sonho com o desporto como a prática da dignidade humana convertida em veículo de fraternidade».

E o Santo Padre Leão XIV convida-nos a rezar para que o desporto seja um instrumento de paz e promova valores como: o respeito, o trabalho de equipa e a superação pessoal.

### **O que diz o Papa**

Por ocasião do Jubileu do Desporto, o Papa Leão XIV lembrou que «toda a boa atividade humana traz em si um reflexo da beleza de Deus, e o desporto está entre elas». E indicou três aspetos que tornam o desporto «um meio precioso de formação humana e cristã»:

*«Em primeiro lugar, o desporto ensina o valor da colaboração, do caminhar juntos, daquela partilha que está no coração da vida de Deus. Em segundo lugar, valoriza o estar juntos, o sentido do corpo, do espaço, do esforço, do tempo real, ajuda a manter um contacto saudável com a natureza e com a vida concreta, único lugar onde é possível exercer o amor. Em terceiro lugar, o desporto também ensina a perder, colocando o homem frente a frente, na arte da derrota, com uma das verdades mais profundas da sua condição: a fragilidade, o limite, a imperfeição».*

### **Reza com o Papa Leão a oração que ele nos propõe para este mês:**

Senhor da vida,  
agradecemos-te pelo dom do desporto,  
por aqueles que glorificam a Deus  
com o exercício dos seus corpos,  
pelas amizades que nascem no campo  
e pela alegria de jogar em equipa.

Tu ensinas-nos que na vida, como no jogo,  
ninguém se salva sozinho.  
Precisamos dos outros para crescer,  
para aprender a respeitar, superar limites  
e celebrar juntos as vitórias alcançadas.

Pedimos-te que o desporto seja sempre  
escola de fraternidade e não de rivalidade  
vazia,  
espaço de encontro e não de exclusão,  
caminho de paz e não de violência.

Faz que aqueles que praticam, treinam ou  
apoiam  
descubram no desporto uma linguagem  
universal  
que aproxima culturas, une povos  
e semeia respeito, solidariedade  
e superação pessoal.

Senhor Jesus,  
que cada desporto seja parábola  
de uma vida vivida contigo,  
colaborando com esforço e alegria,  
vivendo com humildade na derrota  
e com gratidão pela vitória  
que nos ofereces na tua ressurreição.

Que nunca nos falte o teu Espírito,  
que faz de nós uma só equipa, unida contigo  
para construir comunhão e fraternidade na  
história.

Ámen.

### **Dinâmica de partilha**

O desporto ensina-nos que a vida não se joga a sós. Precisamos dos outros para crescer, aprender e superar os nossos limites.

Fomentas o jogo limpo na tua vida quotidiana? Vives com sinceridade, respeito e humildade, também fora do campo? Na família, na Igreja, na sociedade, só jogando em equipa construímos a paz, a comunhão e a fraternidade. Aproximas-te de quem pensa diferente de ti? Escutas antes de discutir? Constróis em equipa com a tua comunidade?

*O grupo é convidado a partilhar livremente a sua reflexão.*

## Oração de Oferecimento

Une-te ao Papa Leão e à sua Rede Mundial de Oração e oferece o teu dia pela missão da Igreja e pela intenção de oração do Papa e do teu Bispo para este mês.

Pai de bondade, eu sei que estás comigo.

Aqui estou neste dia.

Coloca mais uma vez o meu coração  
junto ao Coração do teu Filho Jesus,  
que se entrega por mim e que vem a mim  
na Eucaristia.

Que o teu Espírito Santo  
me faça seu amigo e apóstolo,  
disponível para a sua missão de compaixão.

Coloco nas tuas mãos  
as minhas alegrias e esperanças,  
os meus trabalhos e sofrimentos,  
tudo o que sou e tenho,  
em comunhão com meus irmãos e irmãs  
desta rede mundial de oração.

Com Maria, ofereço-te o meu dia  
pela missão da Igreja  
e pela intenção de oração do Papa  
e do meu Bispo para este mês.

Ámen.