



Rede Mundial de Oração do Papa

PORTUGAL

REUNIÃO DE GRUPO | MAIO 2026

Acolhimento do grupo

Neste mês de maio, o Papa pede que rezemos para que todos, desde os grandes produtores até aos pequenos consumidores, se comprometam a evitar o desperdício de alimentos e para que todos tenham acesso a uma alimentação de qualidade.

A reunião de grupo pode iniciar com a invocação ao Espírito Santo, para que nos torne capazes de transformar a lógica do consumo egoísta numa cultura de solidariedade.

Oração com o Passo-a-Rezar

Convidamos o grupo a rezar pela intenção do Papa para este mês, através da proposta da plataforma digital Passo-a-Rezar. O grupo começa por fazer um instante de silêncio e toma consciência da presença de Deus. De seguida, liga-se ao Passo-a-Rezar para escutar a oração. Em alternativa, pode seguir calmamente a proposta de oração que se segue.

Introdução

Mais de 750 milhões de pessoas não têm acesso a alimentos suficientes para levar uma vida saudável e cerca de 260 milhões enfrentam uma situação de emergência alimentar.

«A prioridade do destino universal dos bens exige rever os estilos de vida que levam ao desperdício e à indiferença», afirmou João Paulo II. Precisamos de despertar em nós uma genuína consciência sobre como mobilizar-nos para a erradicação deste flagelo.

O que diz o Papa

Na sua primeira mensagem à Organização das Nações Unidas para a Alimentação e a Agricultura (FAO), em junho de 2025, o Papa Leão XIV fala da «tragédia da fome e da desnutrição generalizadas, que persistem em muitos países», e afirma que, «embora a terra seja capaz de produzir alimentos suficientes para todos os seres humanos e apesar dos compromissos

internacionais em termos de segurança alimentar, é lamentável que tantos pobres no mundo continuem a carecer do pão nosso de cada dia».

O Papa denuncia a «polarização das relações internacionais, devido às crises e aos conflitos existentes», que «desviam os recursos financeiros e as tecnologias inovadoras, destinados à erradicação da pobreza e da fome no mundo, para o fabrico e o comércio de armas».

Reza com o Papa Leão a oração que ele nos propõe para este mês:

Senhor da criação,
deste-nos a terra fecunda
e, com ela, o nosso pão de cada dia,
como sinal do teu amor e da tua providência.

Hoje reconhecemos com dor
que milhões de irmãos e irmãs
continuam a passar fome,
enquanto tantos alimentos
se desperdiçam nas nossas mesas.

Desperta em nós uma nova consciência:
que aprendamos a agradecer cada alimento,
a consumir com simplicidade,
a partilhar com alegria
e a cuidar dos frutos da terra como dom teu,
destinado a todos, não apenas a alguns.

Pai bom,
torna-nos capazes
de transformar a lógica do consumo egoísta
numa cultura de solidariedade.

Que as nossas comunidades promovam
gestos concretos:
campanhas de sensibilização, bancos
alimentares
e um estilo de vida sóbrio e responsável.

Tu que nos enviaste o teu amado Filho Jesus,
pão partido para a vida do mundo,
dá-nos um coração novo,
com fome de justiça e sede de fraternidade.

Que ninguém fique excluído da mesa comum
e que o teu Espírito nos ensine a olhar o pão
não como um objeto de consumo,
mas como sinal de comunhão e de cuidado.

Ámen.

Dinâmica de partilha

«A Igreja incentiva todas as iniciativas para pôr fim ao escândalo da fome no mundo», salienta o Papa Leão XIV. O primeiro passo para que todos tenham alimento é mudar o coração: passar da lógica do consumo egoísta para a cultura do cuidado e da solidariedade. Cada gesto conta: escolhes com consciência, partilhas com alegria, agradeces com simplicidade? O mundo muda quando mudamos a forma como olhamos para o pão.

O grupo é convidado a partilhar livremente a sua reflexão.

Oração de Oferecimento

Une-te ao Papa Leão e à sua Rede Mundial de Oração e oferece o teu dia pela missão da Igreja e pela intenção de oração do Papa e do teu Bispo para este mês.

Pai de bondade, eu sei que estás comigo.
Aqui estou neste dia.
Coloca mais uma vez o meu coração
junto ao Coração do teu Filho Jesus,
que se entrega por mim e que vem a mim
na Eucaristia.
Que o teu Espírito Santo
me faça seu amigo e apóstolo,
disponível para a sua missão de compaixão.
Coloco nas tuas mãos
as minhas alegrias e esperanças,
os meus trabalhos e sofrimentos,
tudo o que sou e tenho,
em comunhão com meus irmãos e irmãs
desta rede mundial de oração.
Com Maria, ofereço-te o meu dia
pela missão da Igreja
e pela intenção de oração do Papa
e do meu Bispo para este mês.
Ámen.