

MOVIMENTO EUCARÍSTICO JUVENIL

Uma proposta para viver a fé com alegria e missão

1. Introdução - Um convite a fazer caminho

A todos os jovens é hoje dirigido um convite claro e entusiasmante: descobrir que a fé pode ser vivida com alegria, profundidade e sentido. O Movimento Eucarístico Juvenil (MEJ), integrado na Rede Mundial de Oração do Papa, propõe precisamente este caminho — uma experiência de encontro com Jesus que transforma a vida e abre horizontes de missão.

Num tempo marcado por desafios e perguntas, o MEJ surge como uma proposta simples e profunda: rezar e agir pelos grandes desafios da humanidade e da Igreja, em união com o Santo Padre. Mais do que um grupo, é uma experiência de vida que ajuda cada jovem a descobrir o seu lugar no mundo e na Igreja.

2. O que é o MEJ?

O Movimento Eucarístico Juvenil é a expressão jovem da Rede Mundial de Oração do Papa. Presente em vários países, reúne adolescentes e jovens que desejam viver a sua fé de forma comprometida, unindo oração e ação.

A sua missão é mobilizar os jovens para rezar e agir pelas intenções do Papa, tornando concreta, no dia a dia, a resposta aos desafios do mundo. Trata-se de um caminho acessível, dinâmico e profundamente enraizado na vida da Igreja.

3. Os três pilares do MEJ

A proposta do MEJ assenta em três pilares fundamentais:

Evangelho – Conhecer Jesus, escutar a sua Palavra e deixar-se transformar pelos seus gestos e ensinamentos.

Eucaristia – Alimentar a amizade com Jesus e fazer da própria vida uma oferta, à semelhança de Cristo.

Missão – Viver uma fé ativa, ao serviço dos outros, na Igreja e no mundo.

Estes três pilares ajudam a integrar fé e vida, interioridade e ação, oração e compromisso.

4. O coração do MEJ: amizade com Jesus

No centro de toda a experiência do MEJ está a amizade com Jesus. É a partir desta relação pessoal que tudo ganha sentido: a oração, a vida em grupo, o compromisso com os outros.

Através do Evangelho, da Eucaristia e da vida partilhada, cada jovem é convidado a caminhar com Jesus, reconhecendo-O como amigo e companheiro de vida. Esta amizade não isola, mas abre ao encontro com os outros, criando laços de fraternidade e comunhão.

5. Porquê fazer parte do MEJ?

Fazer parte do MEJ é descobrir que a vida tem um sentido maior. É aprender a olhar o mundo com os olhos de Jesus e a agir com o seu coração.

É também integrar uma rede internacional de jovens que partilham a mesma fé e o mesmo desejo de transformar o mundo. No MEJ, cada jovem encontra um espaço de crescimento, amizade e missão, onde pode desenvolver os seus dons e colocá-los ao serviço dos outros.

6. A missão na Igreja e no mundo

O MEJ ajuda os jovens a viver a fé de forma concreta nas suas comunidades: na paróquia, na escola, na família e na sociedade.

As intenções mensais do Papa são o ponto de partida para esta missão. Através delas, os jovens são convidados a rezar e a agir, respondendo com gestos concretos aos desafios do mundo. A oração torna-se, assim, compromisso; e o compromisso nasce da oração.

7. Como participar?

O caminho no MEJ começa com um simples passo: dizer “sim” a este convite.

Os jovens podem integrar grupos já existentes ou ajudar a criar novas comunidades. A equipa da Rede Mundial de Oração do Papa em Portugal acompanha este percurso, oferecendo apoio, formação e recursos.

Participar no MEJ é entrar numa caminhada feita em conjunto, onde ninguém está sozinho.

8. Recursos para crescer

Para apoiar este caminho, o MEJ disponibiliza diversos recursos:

- Textos para oração e reflexão
- Dinâmicas e atividades para grupos
- Propostas musicais, como o projeto *DóM – Acordes para Rezar*
- Materiais de apoio para animadores e comunidades

Estes recursos ajudam a aprofundar a fé e a viver de forma criativa a relação com Jesus.

9. Uma rede internacional

O MEJ é um movimento presente em dezenas de países, unindo jovens de diferentes culturas numa mesma missão.

Fazer parte desta rede é experimentar a universalidade da Igreja e a força da oração vivida em comunhão. É saber que, em muitos lugares do mundo, outros jovens rezam e caminham na mesma direção.

10. Conclusão – Uma experiência que transforma

O Movimento Eucarístico Juvenil é mais do que um grupo ou uma atividade: é uma experiência de vida.

Ao integrar esta proposta, cada jovem é convidado a crescer na amizade com Jesus, a viver com maior consciência a sua fé e a tornar-se protagonista de um mundo mais justo, solidário e cheio de esperança.

O caminho está aberto. O convite é claro. A resposta começa no coração de cada um.