

O DIA SANTIFICADO



28.^a edição



EDITORIAL AO

Capa
Romão Figueiredo

Paginação
Editorial AO

Impressão e Acabamentos
Gráfica Almondina de Progresso e Vida, Lda.

Depósito Legal
557712/25

ISBN
978-972-39-1035-3

28.^a edição
Janeiro de 2026

Com todas as licenças necessárias

©

**SECRETARIADO NACIONAL
DO APOSTOLADO DA ORAÇÃO**

Rua S. Barnabé, 32 – 4710-309 BRAGA / Tel.: 253 689 443
www.redemundialdeoracaodopapa.pt/livraria
livros@rmop.pt

ORAÇÕES

1. SINAL DA CRUZ

† Pelo sinal da Santa Cruz, † livre-nos Deus nosso Senhor † dos nossos inimigos.

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

2. PAI-NOSSO

Pai nosso, que estais nos céus, santificado seja o vosso nome; venha a nós o vosso reino; seja feita a vossa vontade, assim na terra como no céu. O pão nosso de cada dia nos dai hoje; perdoai-nos as nossas ofensas, assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido; e não nos deixeis cair em tentação, mas livrai-nos do mal. Ámen.

3. AVE-MARIA

Ave, Maria, cheia de graça, o Senhor é convosco, bendita sois vós entre as mulheres e bendito é o fruto do vosso ventre, Jesus.

Santa Maria, Mãe de Deus, rogai por nós, pecadores, agora e na hora da nossa morte. *Âmen.*

4. GLÓRIA

Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo, como era no princípio, agora e sempre. *Âmen.*

5. MAGNIFICAT

A minha alma glorifica ao Senhor e o meu espírito se alegra em Deus, meu Salvador. Porque pôs os olhos na humildade da sua serva: de hoje em diante me chamarão bem-aventurada todas as gerações. O Todo-poderoso fez em mim maravilhas: Santo é o seu nome. A sua misericórdia se estende de geração em geração sobre aqueles que o temem. Manifestou o poder do seu braço e dispersou os soberbos. Derrubou os poderosos de seus tronos e exaltou os humildes. Aos famintos encheu de bens e aos ricos despediu de mãos vazias. Acolheu a Israel, seu servo, lembrado da sua misericórdia, como tinha prometido a nossos pais, a Abraão e à sua descendência para sempre.

6. *BENEDICTUS*

(Oração de Zacarias, pai de João Batista)

Bendito o Senhor Deus de Israel que visitou e redimiu o seu povo e nos deu um Salvador poderoso na casa de David, seu servo, conforme prometeu pela boca dos seus santos, os profetas dos tempos antigos, para nos libertar dos nossos inimigos e das mãos daqueles que nos odeiam, para mostrar a sua misericórdia a favor dos nossos pais, recordando a sua sagrada aliança e o juramento que fizera a Abraão, nosso pai, que nos havia de conceder esta graça: de o servirmos um dia, sem temor, livres das mãos dos nossos inimigos, em santidade e justiça, na sua presença, todos os dias da nossa vida. E tu, menino, serás chamado profeta do Altíssimo, porque irás à sua frente a preparar os seus caminhos, para dar a conhecer ao seu povo a salvação pela remissão dos seus pecados, graças ao coração misericordioso do nosso Deus, que das alturas nos visita como sol nascente, para iluminar os que jazem nas trevas e na sombra da morte e dirigir os nossos passos no caminho da paz.

7. NUNC DIMITIS

(Oração do velho Simeão)

Agora, Senhor, segundo a vossa palavra, deixareis ir em paz o vosso servo, porque os meus olhos viram a salvação, que oferecestes a todos os povos: luz para se revelar às nações e glória de Israel, vosso povo.

8. CREDO DOS APÓSTOLOS

Creio em Deus, Pai todo-poderoso, Criador do céu e da terra; e em Jesus Cristo, seu único Filho, nosso Senhor, que foi concebido pelo poder do Espírito Santo; nasceu da Virgem Maria; padeceu sob Pôncio Pilatos, foi crucificado, morto e sepultado; desceu à mansão dos mortos; ressuscitou ao terceiro dia; subiu aos céus; está sentado à direita de Deus Pai todo-poderoso, de onde há de vir a julgar os vivos e os mortos. Creio no Espírito Santo; na santa Igreja católica; na comunhão dos Santos; na remissão dos pecados; na ressurreição da carne; na vida eterna. *Ámen.*

9. SALVE-RAINHA

Salve, Rainha, Mãe de misericórdia, vida, doçura e esperança nossa, salve. A vós bradamos, os degredados filhos de Eva; a vós suspiramos, gemendo e chorando neste vale de lágrimas. Eia, pois, Advogada nossa, esses vossos olhos misericordiosos a nós volvei. E depois deste desterro nos mostrai Jesus, bendito fruto do vosso ventre. Ó clemente, ó piedosa, ó doce Virgem Maria.

Rogai por nós, Santa Mãe de Deus, para que sejamos dignos das promessas de Cristo. Amen.

10. AO ANJO DA GUARDA

Santo Anjo do Senhor, meu zeloso guardador, pois a ti me confiou a piedade divina, hoje e sempre me rege, governa, guarda e ilumina. Amen.

11. PELAS ALMAS DO PURGATÓRIO

Dai-lhes, Senhor, o eterno descanso, nos esplendores da luz perpétua. Descansem em paz. Amen.

ÍNDICE

Orações

1. Sinal da Cruz	3
2. Pai-Nosso	3
3. Ave-Maria	3
4. Glória	4
5. <i>Magnificat</i>	4
6. <i>Benedictus</i>	5
7. <i>Nunc Dimitis</i>	6
8. Credo dos Apóstolos	6
9. Salve-Rainha	7
10. Ao Anjo da Guarda	7
11. Pelas almas do purgatório	7

Orações ao longo do dia

12. De manhã	8
<i>Oferecimento das Obras do Dia</i>	8
<i>Ao Espírito Santo</i>	10
<i>Consagração a Nossa Senhora</i>	10
<i>Três Ave-Marias</i>	10
<i>Lembraí-vos...</i>	11
<i>À vossa proteção...</i>	12
<i>A São José</i>	12
<i>Ao Anjo da Guarda</i>	12
13. Durante o dia	13
<i>Ao toque das Ave-Marias (ao meio-dia)</i>	13
<i>Às refeições</i>	14
<i>No trabalho</i>	15
<i>Nas tentações</i>	15
<i>Leitura</i>	16
<i>Ao Espírito Santo</i>	16

<i>A Jesus misericordioso</i>	17
14. À noite	18
<i>Exame de Consciência</i>	18
<i>Ato de Contrição</i>	19
<i>Amados Jesus, José e Maria... ..</i>	20

Celebração da Eucaristia

15. Santa Missa	21
16. Sagrada Comunhão	33
17. Ação de graças	33
<i>Alma de Cristo... ..</i>	34
<i>Reparação</i>	35
<i>Fica, Senhor!</i>	35

Devocionário

18. Novena da Confiança	37
19. Santíssimo Sacramento	39
<i>Visita</i>	39
<i>Comunhão Espiritual</i>	41
<i>Oração de São Francisco</i>	41
<i>Bênção do Santíssimo</i>	42
<i>Benditos</i>	44
20. O Terço	44
21. Ladainha de Nossa Senhora	47
22. Ladainha de São José	50
23. Terço da Misericórdia	52
24. Confissão	54
25. Breve Via-Sacra	59
26. Outras súplicas	62
27. Consagração pessoal ao Coração de Jesus	63
28. Consagração aos Corações de Jesus e de Maria	64

Catecismo

29. Doutrina cristã	65
<i>Ato de Fé</i>	65
<i>Ato de Esperança</i>	65
<i>Ato de Caridade</i>	65
<i>Ato de Contrição</i>	66
<i>Confissão</i>	66
<i>Mandamentos da Lei de Deus</i>	67
<i>Mandamentos da Santa Igreja</i>	68
<i>Sacramentos da Santa Igreja</i>	68
<i>Virtudes teológicas</i>	68
<i>Dons do Espírito Santo</i>	68
<i>Bem-aventuranças</i>	69
<i>Obras de misericórdia</i>	69
<i>Pecados capitais</i>	70
<i>Pecados que bradam aos Céus</i>	71
<i>Novíssimos do homem</i>	71
<i>Condições para se confessar bem</i>	71
<i>Condições para bem comungar</i>	71
<i>Deus</i>	72
<i>Nossa Senhora</i>	74
<i>São José</i>	74
<i>Graça de Deus</i>	74
<i>Oração</i>	74
<i>Pecado</i>	75
<i>Igreja</i>	76
<i>Sacramentos</i>	76
<i>Novíssimos</i>	80
<i>Purgatório</i>	81
<i>Assistência aos moribundos</i>	82
Índice	88