



**Rede Mundial de Oração do Papa**  
PORTUGAL

**REUNIÃO DE GRUPO | MARÇO 2026**

### **Acolhimento do grupo**

Neste mês de março, o Papa pede que rezemos para que as nações avancem em direção a um desarmamento efetivo, especialmente o desarmamento nuclear, e para que os líderes mundiais escolham o caminho do diálogo e da diplomacia em vez da violência. *A reunião de grupo pode iniciar com a invocação ao Espírito Santo, para que faça de nós construtores fiéis e criativos de paz quotidiana.*

### **Oração com o Passo-a-Rezar**

Convidamos o grupo a rezar pela intenção do Papa para este mês, através da proposta da plataforma digital Passo-a-Rezar. O grupo começa por fazer um instante de silêncio e toma consciência da presença de Deus. De seguida, liga-se ao Passo-a-Rezar para escutar a oração. Em alternativa, pode seguir calmamente a proposta de oração que se segue.

### **Introdução**

A indústria de armamento continua a crescer. A ameaça de destruição em larga escala, decorrente da tecnologia nuclear, é preocupante. Urge implementar um cessar-fogo total e programas de desarmamento, bem como fazer escolhas conscientes e coerentes, através do diálogo e da diplomacia, especialmente por parte daqueles que têm a responsabilidade de liderar os povos.

Temos a obrigação moral de travar a guerra que apenas gera mortes e destrói o tecido social de forma irreparável.

### **O que diz o Papa**

«A paz esteja com todos vós: rumo a uma paz “desarmada e desarmante”», foi o tema que o Papa Leão XIV escolheu para o Dia Mundial da Paz de 2026. «Esta é a paz de Cristo Ressuscitado, uma paz desarmada e uma paz desarmante, que é humilde e perseverante. Que vem de Deus, do Deus que nos ama a todos incondicionalmente».

O Papa refere a importância de uma reconciliação feita com o diálogo, que constrói pontes, dando voz a todos. Uma paz que alcance o cessar-fogo não só das armas, mas também das palavras: «desarmemos as palavras para desarmar a Terra».

**Reza com o Papa Leão a oração que ele nos propõe para este mês:**

Senhor da Vida,  
que moldaste cada ser humano  
à tua imagem e semelhança,  
acreditamos que nos criaste para a  
comunhão,  
não para a guerra,  
para a fraternidade, não para a destruição.

Tu, que saudaste os teus discípulos dizendo:  
«A paz esteja convosco»,  
concede-nos o dom da tua paz  
e a força para torná-la realidade na história.

Hoje elevamos a nossa súplica pela paz no  
mundo,  
pedindo que as nações renunciem às armas  
e escolham o caminho do diálogo e da  
diplomacia.  
Desarma os nossos corações do ódio,  
do rancor e da indiferença,  
para que possamos ser  
instrumentos de reconciliação.  
Ajuda-nos a compreender  
que a verdadeira segurança  
não nasce do controlo que alimenta o medo,  
mas da confiança, da justiça e da  
solidariedade  
entre os povos.

Senhor, ilumina os líderes das nações,  
para que tenham a coragem  
de abandonar projetos de morte,  
parar a corrida ao armamento  
e colocar no centro a vida dos mais  
vulneráveis.  
Que nunca mais a ameaça nuclear  
condicione o futuro da humanidade.

Espírito Santo,  
faz de nós construtores fiéis e criativos  
de paz quotidiana:  
no nosso coração, nas nossas famílias,  
nas nossas comunidades e nas nossas  
cidades.  
Que cada palavra amável,  
cada gesto de reconciliação  
e cada decisão de diálogo  
sejam sementes de um mundo novo.

Ámen.

## **Dinâmica de partilha**

«A segurança não se constrói com armas, mas com confiança e diálogo», afirmou o Papa Bento XVI. O desarmamento que transforma as nações começa pelo desarmamento interior.

Renuncias às pequenas violências do dia a dia? Procuras o entendimento com os outros pela via do diálogo? Semear a paz no mundo começa por viver a paz no quotidiano.

*O grupo é convidado a partilhar livremente a sua reflexão.*

## **Oração de Oferecimento**

Une-te ao Papa Leão e à sua Rede Mundial de Oração e oferece o teu dia pela missão da Igreja e pela intenção de oração do Papa e do teu Bispo para este mês.

Pai de bondade, eu sei que estás comigo.  
Aqui estou neste dia.  
Coloca mais uma vez o meu coração  
junto ao Coração do teu Filho Jesus,  
que se entrega por mim e que vem a mim  
na Eucaristia.  
Que o teu Espírito Santo  
me faça seu amigo e apóstolo,  
disponível para a sua missão de compaixão.  
Coloco nas tuas mãos  
as minhas alegrias e esperanças,  
os meus trabalhos e sofrimentos,  
tudo o que sou e tenho,  
em comunhão com meus irmãos e irmãs  
desta rede mundial de oração.  
Com Maria, ofereço-te o meu dia  
pela missão da Igreja  
e pela intenção de oração do Papa  
e do meu Bispo para este mês.  
Ámen.