

5. Rezar ao longo do dia

Só é possível entender a fundo a pessoa de Jesus se se entrar no seu segredo: a intimidade com o Pai. O porquê das suas palavras e dos seus gestos só se pode perceber se se considerar as longas horas de silêncio que Jesus passava em oração. A relação de Jesus com Deus, seu Pai, era a sua escola de vida, das suas opções e das suas relações. É, por isso mesmo, que Jesus fala constantemente na oração. Pois preenche a vida, aprofunda-a e dá-lhe um sentido. Era tão forte a experiência da oração que os próprios discípulos lhe pediram que os ensinasse a rezar.

Temos muitas vezes a tendência em encarar a vivência cristã apenas na sua parte ativa, o serviço e a missão, nas várias formas da caridade. E esquecemo-nos do motor e do motivo da ação, que é a oração. Sem esta, o serviço torna-se voluntarismo e a missão uma atividade como as outras.

Deste modo, a oração diária é essencial no caminho diário de um cristão e, naturalmente, de alguém que vive o Apostolado da Oração. Como vimos, o primeiro momento deste caminho é a oração de oferecimento. O segundo momento é a oração que nos ajuda a tornar presentes Deus e a sua vontade ao longo do dia.

Pode ser feito de muitas formas, mais ou menos breves, no momento do dia que melhor ajude à concentração e ao silêncio. O que importa mais neste tempo é cultivar a intimidade com Jesus e renovar a sua disponibilidade para, a cada momento, ir fazendo o que Ele nos pede. Ou através de uma frase repetida ao longo do dia, ou da meditação da palavra de Deus, a oração do terço ou ainda a *lectio divina*. O Secretariado Nacional do Apostolado da Oração propõe diariamente diversas ajudas a este momento de oração: a meditação diária no site (www.apostoladodaoracao.pt); a Boa Nova para cada dia no destacável da Revista Mensageiro; o Evangelho Diário; e as suas iniciativas digitais, utilizadas por milhares de pessoas (www.passo-a-rezar.net e www.clicktopray.org).

Com alguma criatividade e buscando as ajudas necessárias, hoje disponíveis de tantos modos, é possível ter cada dia um momento de oração, unindo a vida pessoal com a vida de Cristo que deseja que colaboremos com Ele na construção do seu Reino.