

*Vasco Pinto de Magalhães, sj*

**O QUE NÃO CRESCE,  
DECRESCE**

**Amor, casamento e família**

*3.ª Edição*



EDITORIAL AO

**Na Capa**  
First steps, after Millet  
(Vincent Van Gogh)

**Capa**  
Francisca Cardoso Girão

**Paginação**  
Editorial A. O.

**Impressão e Acabamentos**  
Sersilito – Empresa Gráfica

**Depósito Legal nº**  
554222/25

**ISBN**  
978-972-39-1029-2

1.<sup>a</sup> edição  
Maio de 2021

3.<sup>a</sup> edição  
Setembro de 2025

*Com todas as licenças necessárias*

©

**SECRETARIADO NACIONAL DO APOSTOLADO DA ORAÇÃO**  
Rua S. Barnabé, 32 – 4710-309 BRAGA | Tel.: 253 689 443  
[livraria.apostoladodaoracao.pt](http://livraria.apostoladodaoracao.pt) | [livros@snao.pt](mailto:livros@snao.pt)  
[www.redemundialdeoracaodopapa.pt](http://www.redemundialdeoracaodopapa.pt)

*Aos noivos e aos jovens que ponderam  
o seu futuro.*

*A todos os casais que acompanhei  
ao longo de mais de 40 anos.*



## **Apresentação**

*Cursos de noivos e para noivos.  
A surpresa e a plataforma de lançamento:  
o que não cresce, decresce*

Entre 2006 e 2016, com um grupo de 4 casais (por vezes 5 ou 6), orientei, ou melhor, orientámos e animámos cerca de 20 encontros de Preparação para o Casamento, para uma média de 30 «casalinhos» em cada fim de semana. Tudo se passava a tempo inteiro no Centro Universitário dos jesuítas no Porto (CREU-IL). Grande e consoladora experiência de testemunho e partilha de vida desses casais!

Este livro reúne um conjunto de textos indicados ou distribuídos e a recolha de notas vindas dos debates e questões apresentadas. Por isso, não se trata de um qualquer «tratado» sobre o(s) tema(s) do casamento e em particular do casamento católico, embora seja esse o foco principal. Trata-se, sim, de ajudar os noivos a pensar, a projetar o seu futuro com bases mais esclarecidas e suficientes respostas para

abordar os desafios atuais ao Amor Humano e à Família. Sentimos a urgência de ajudar os mais novos, namorados e noivos, a optar com consciência, fé, alegria e realismo por um amor feliz, fiel e com futuro.

De um modo geral, sem deixar de tentar ir ao encontro de cada grupo e das suas necessidades, estes cursos desenvolviam-se em torno de quatro grandes eixos:

1.º – «gostar e entender-se», as relações humanas e a relação privilegiada do amor de casal;

2.º – «fundar e desenvolver uma família cristã», os valores comuns, a missão de criar e renovar a célula base da sociedade que é a família, o lugar da fé e do sacramento;

3.º – «paternidade e maternidade responsáveis», num mundo que nos encharca de ofertas individualistas, consumistas e promove uma sexualidade «libertária» virada para o prazer, seja como for, seja com quem for;

4.º – «comunhão a todos os níveis», construir uma história de amor que cresce pela comunhão, não só de ideais e valores, mas onde todos os bens, sejam materiais, culturais, económicos e sociais devem convergir numa partilha responsável.

Como disse antes, este livro parte dos textos propostos no «curso», bem como da recolha de notas tiradas das conversas, das pistas de re-

flexão e dos debates. Que sirva, não só como memória agradecida, mas também para renovar e relançar o futuro que sempre nos avisa que *o que não cresce, decresce*.

*Vasco Pinto de Magalhães, sj*  
Lisboa, 5 de fevereiro de 2021



## **Um testemunho, à maneira de um Prefácio**

*Acompanhar noivos e casais.  
O que devem saber*

Somos o João e a Dulce. Os nossos filhos são o João António, a Rita e a Maria. Fazemos este ano vinte e oito anos de casados.

Há cerca de quinze anos, pela mão amiga do P. Vasco, descobrimos uma pérola preciosa, os Fins de Semana de Noivos (FSN) do CREU.

Largámos tudo para abraçar esta pérola!

Nos primeiros tempos, uma vez por ano, ultimamente, duas vezes por ano, juntamo-nos no CREU de sexta à noite a domingo à tarde, com grupos de casalinhos namorados, muitos dos quais vivem juntos, que se propõem dar este passo de casar na Igreja.

São dias para pensar o Amor, a Família, a Igreja, conversar a dois, partilhar testemunhos.

O P. Vasco é o nosso guia, a nossa bússola, e os «casalões», nossos companheiros de caminho, partilham as suas histórias de vida. São

eles a Paula e o Kiko Azeredo, a Marta e o Augusto Lopes Cardoso, o Tó e a Tita Sarfield, a Marta Pupo e o Pedro Cruz, o João Pedro Mortágua e a Rosarinho Seixas, o Zé e a Maria Ana Gagliardini, a Rita e o João Inácio Lima.

E ouvir o P. Vasco, ano após ano, a dizer-nos que o casamento não é um dia, mas um processo, que a história de cada família, desenhada pelos dois, é única e irrepetível, a falar-nos sobre o que é gostar e o que é entender-se, formar uma família cristã, casar na Igreja e fazer comunhão a todos os níveis, sempre de uma maneira nova, com perspetivas nunca pensadas ou tidas em conta, é uma graça e uma ocasião.

Era imperativo tomar apontamentos, palavra por palavra, sem escapar uma ideia, de modo a reler durante o ano e guardar as notas tomadas como um tesouro.

E a partir destas notas soltas surge este livro *O Que Não Cresce, Decresce. Amor, Casamento e Família*, como ferramenta de caminho dos que se propõem ser família hoje.

Resulta este livrinho, inestimável, deste caminho de acompanhamento de casais, e abre-nos os olhos para ver, com olhos de ver, as nossas pessoas, os nossos filhos, a nossa família alargada, o mundo. Este livro permite-nos:

– Descobrir que só somos nós próprios pelos outros, que só na relação com um outro pode-

mos ser verdadeiramente quem somos e, por isso, nos descobrimos Pai, Mãe, Filha, Nora, Genro, Mulher, Marido, Irmã, Amigo.

– Descobrir a sabedoria de projetar e construir dia a dia a família cristã, agraciados pelo sacramento do matrimónio como bênção, quer dizer, como dom para uma missão, a de ser sinal visível do Amor de Deus para o mundo.

– Saber que Deus é o Motor das nossas vidas e da nossa família e nós os condutores.

– Saber que não há soluções, há caminhos, e que o segredo é «meter combustível do bom», crescendo com todas as limitações, valorizando o positivo, o que constrói.

A Missão é ser feliz, que quer dizer ser fecundo para o outro, nos filhos, na sociedade.

Este livro é mais uma pérola preciosa que nos ajuda a clarificar e a atualizar o nosso casamento. Ordenar o nosso caminho como família cristã e dar-lhe futuro!

Ainda no FSN e chegados a domingo, sentimo-nos alimentados e vemos, nos olhos dos casalinhos, um brilho de quem descobriu uma imagem de Deus nova, o Deus Amor, e que o projeto de família cristã é atual, tem beleza, sentido e futuro, partindo da realidade, que é sempre nova; um brilho de quem descobriu que casar na Igreja é sair de si de encontro à comunidade, como missão e dom de Deus.

Perplexos, todos sentimos o coração a arder com o desejo do reencontro e da partilha.

Como nos discípulos de Emaús, voltar a Jerusalém... é o apelo!

Para responder a este desejo e a este desafio e indo de encontro à preocupação do Papa Francisco com o acompanhamento dos casais novos, nasceu a *Estação de Serviço*!

A ideia deste serviço é prolongar no tempo o FSN e aprofundar os temas abordados por um período de dois anos, em pequenos grupos de partilha de vida de «casalinhos» com o acompanhamento de um «casalão».

A *Estação de Serviço* é ainda um grão de mostarda a ser semeado que pede força e coragem. E tem agora as palavras inspiradas do autor gravadas em livro, que pode ser guião ou oração!

Como conclusão, diremos que a família, tesouro da humanidade, precisa de ser amparada, apoiada, precisa de quem faça caminho com ela... Porque a família vale a pena!

«O que não cresce, decresce» é um caminho caminhado!

*Dulce e João Figueiredo*  
Porto, 5 de fevereiro de 2021

## Índice

<b>Apresentação .....</b>	<b>9</b>
<i>Curso de noivos e para noivos. A surpresa e a plataforma de lançamento: o que não cresce, decresce</i>	
Vasco Pinto de Magalhães, sj	
<b>Um testemunho, à maneira de um Prefácio.....</b>	<b>13</b>
<i>Acompanhar noivos e casais. O que devem saber</i>	
Dulce e João Figueiredo	
<b>1. Aprendizagem e crescimento do amor .....</b>	<b>17</b>
Como olhar e entender o amor conjugal?	
Compromisso e entrega pelo bem do outro .....	17
Gostar e entender-se.....	20
Um perigo: o sentimento de posse .....	27
O que são casamentos «por amor»?.....	28
A dinâmica do Amor.....	29
<b>2. Centrar-se, descentrar-se e sobrecentrar-se</b>	<b>31</b>
Uma síntese humana e reconfortante	
Os três F de um casamento feliz: Fé, Fidelidade e	
Fecundidade .....	34
A comunicação na vida do casal. Comunicar e	
comungar .....	37
Comunhão a todos os níveis .....	41

<b>3. Casar na Igreja, pela Igreja, como Igreja.</b>	
<i>Celebrar um Sacramento</i> .....	47
Tradição ou convicção .....	47
A Celebração e o seu ritual .....	51
Tempo de preparação .....	55
Um amor inteligente, sexuado e criativo.....	59
Sacramento-missão .....	63
Condições que a Igreja pede aos noivos .....	68
A indissolubilidade do casamento católico.....	71
O grande alerta: a alegria do amor.....	74
<b>4. Formar uma família cristã .....</b>	79
«Sonhem a vossa família!» .....	79
As dimensões da fecundidade .....	82
O grande perigo: a sacralização individualista ....	85
<b>5. Planeamento familiar ou paternidade e maternidade responsáveis .....</b>	89
Ser pai e mãe responsávelmente, eis a questão ....	89
Que dizer dos métodos anticoncepcionais? .....	93
<b>6. Uma espiritualidade conjugal .....</b>	103
Vivência de uma vocação a dois .....	104
O outro como dom de Deus .....	106
Abertura de coração a coração: oração e casal.	
Partilha, perdão, avaliação. Discernimento em	
comum .....	106
O lugar dos sacramentos e linhas da	
espiritualidade cristã .....	108
Comunidades de formação e de apostolado.....	110
O primeiro apostolado: testemunho de fé	
na família.....	111
Espiritualidade, caminho de felicidade	
e santidade.....	112

<b>7. Sete recados finais.....</b>	<b>115</b>
<i>Posfácio em forma de Parábola.....</i>	123
<b>Anexos</b>	
<i>Duas missões exigentes para toda a Igreja.....</i>	125
<b>Anexo 1</b>	
<i>Acompanhar casais novos – Estação de Serviço. Formar casais e dar-lhes responsabilidades apostólicas na Igreja.....</i>	127
<b>Anexo 2</b>	
<i>Atenção e cuidado aos casais em crise, às famílias em dificuldade! Integração dos «separados» e dos «recasados». Aplicação da mensagem do Papa Francisco: A Alegria do</i>	
Amor .....	131
Verdadeiramente, temos boas notícias .....	132
Acompanhar – Discernir – Integrar .....	133
Acompanhar .....	135
Discernir.....	136
<i>Bibliografia .....</i>	139
<i>Índice .....</i>	141