



Rede Mundial de Oração do Papa
PORTUGAL

REUNIÃO DE GRUPO | MAIO 2025

1. Acolhimento do grupo

Todos sabemos a importância que o trabalho tem para a subsistência financeira de uma casa, para o equilíbrio da vida e para o bem comum. Mas também sabemos que muitas pessoas são exploradas nos horários de trabalho, com salários reduzidos e fracas condições de acesso a serviços sociais. Pede a graça da solidariedade social para o nosso mundo.

2. Oração com o Passo-a-Rezar

Convidamos o grupo a rezar com a plataforma digital «passo-a-rezar» e a sua proposta de oração da intenção do Papa para este mês. Os membros do grupo começam por fazer um instante de silêncio para tomar consciência da presença de Deus. De seguida, o responsável do grupo liga-se ao «passo-a-rezar» para se escutar a oração, podendo entrar diretamente com o Código QR. Em alternativa, o mesmo responsável pode ir lendo a proposta de forma serena e devagar.

Introdução

Neste mês de maio, o Papa pede que rezemos para que, através do trabalho, se realize toda a pessoa, sejam sustentadas as famílias com dignidade e se humanize a sociedade.

A intenção deste mês centra-se nas condições de trabalho, tendo em vista a promoção da justiça social e do bem-estar humano no âmbito laboral. Não basta dar um emprego, é preciso que as horas de trabalho sejam equilibradas, que o salário seja justo, que haja condições de segurança e acesso a serviços sociais.

O que diz o Papa

O Santo Padre vê o trabalho digno como um elemento-chave para construir uma sociedade mais humana e justa. Diz o Papa:

Trabalhar é próprio da pessoa humana. Exprime a sua dignidade de ter sido criada à imagem de Deus. Por isso, diz-se que o trabalho é sagrado.

E, portanto, a gestão do emprego é uma grande responsabilidade humana e social, que não pode ser deixada nas mãos de poucos nem acabar num «mercado» divinizado. Causar uma perda de lugares de trabalho significa provocar um grave dano social. Entristeço-me quando vejo que há pessoas sem trabalho, que não encontram emprego e não têm a dignidade de levar o pão para casa. Alegro-me muito quando vejo que os governantes fazem grandes esforços para criar postos de trabalho, a fim de que todos o tenham. Ele é sagrado, confere dignidade à família. Devemos rezar para que não falte trabalho na família.

Proposta de reflexão e meditação

Talvez queiras começar colocando diante de Deus a situação em que te encontras: a trabalhar..., entre trabalhos..., na reforma...

Pede ao Senhor o que precisas e agradece-lhe o que tens. E agora interroga-te: consegues ajudar de forma concreta alguma pessoa que sofre com o desemprego?

Junta-te ao Papa Francisco e à sua Rede Mundial de Oração e oferece as obras deste teu dia pelas suas intenções.

Oração

Pai de bondade, eu sei que estás comigo.

Aqui estou neste dia.

Coloca mais uma vez o meu coração
junto ao Coração do teu Filho Jesus,
que se entrega por mim e que vem a mim
na Eucaristia.

Que o teu Espírito Santo
me faça seu amigo e apóstolo,
disponível para a sua missão de compaixão.

Coloco nas tuas mãos
as minhas alegrias e esperanças,
os meus trabalhos e sofrimentos,
tudo o que sou e tenho,
em comunhão com meus irmãos e irmãs
desta rede mundial de oração.

Com Maria, ofereço-te o meu dia
pela missão da Igreja
e pela intenção de oração do Papa
e do meu bispo para este mês.

Ámen.

3. Dinâmica de partilha

Cada membro do grupo partilha as alegrias que recebe ou recebeu do trabalho que desempenhou.
Em que medida o grupo pode contribuir, individual e coletivamente, para melhorar as condições
laborais de alguém que conhece?

4. Oração conclusiva

Termina a reunião com uma oração mensal pela intenção do Papa:

Jesus,
Tu conheceste o trabalho neste mundo,
conheces as suas fadigas e alegrias...
Escuta hoje a nossa oração.
Trabalhar é próprio da pessoa humana...
O trabalho é sagrado...
A beleza da terra e a dignidade do trabalho
foram feitas para estar unidas...
A terra torna-se bela quando o homem a trabalha...
Sabes, Senhor, que acreditamos com convicção
nisto que proclamamos,
mas desejamos que se torne plenamente real entre nós.
Entristece-nos que nem todos os irmãos
encontrem trabalho
nem vivam a dignidade de levar pão para casa.
Dá-nos a luz do teu Espírito,
abre os nossos corações,
não permitas que a indiferença nos vença.
Ajuda-nos a recuperar o dom da fraternidade universal.
Pedimos-te um coração grande como o de Jesus
para que acolhamos o chamamento ao trabalho
que dá dignidade às pessoas e às famílias.
Ámen.