



Jubileu do Coração de Jesus  
350

# Novena ao Coração de Jesus



# Reza a Novena ao Coração de Jesus no Click To Pray

O Click to Pray é a app de oração do Papa  
que ajuda a rezar pelos desafios da humanidade  
e da missão da Igreja.

[www.clicktopray.org](http://www.clicktopray.org)

# Introdução

Durante os próximos dias e até à Solenidade do Coração de Jesus, dispomo-nos a pôr o nosso coração em sintonia com o de Cristo, preparando-nos para a sua grande festa.

Diz-nos o Papa Francisco: “É bom, neste dia da Solenidade do Sagrado Coração de Jesus, recordar o fundamento da nossa missão... É uma missão de compaixão pelo mundo, poderíamos dizer um ‘caminho do coração’, ou seja, um itinerário de oração que transforma a vida das pessoas”.

O Senhor diz-nos: “Eu vim para que tenham vida e a tenham em abundância”. O Coração de Jesus é o próprio amor de Deus, de um Deus que nos diz que vem para nos dar a vida. E embora o mundo esteja cheio de sinais de morte, de guerra, de destruição, que por vezes nos podem fazer perder a esperança, o Senhor repete-nos que é um Deus de vida.

Sentes-te pronto a lançar-te ao caminho? O Caminho do Coração, durante estes nove dias, levar-te-á a entrar em sintonia com o Coração d'Aquele que diz de si mesmo que é a Vida e, ao fazê-lo, convida-te a reconhecer como essa vida cresce e se manifesta na tua própria vida.

Pai-Nosso – Ave-Maria – Glória



# DIA 1

No princípio, o Amor



# Dia 1. No princípio, o Amor

Convidamos-te a entrar na primeira etapa de “O Caminho do Coração”: no princípio, o Amor. Em Cristo Jesus, nós, cristãos, reconhecemos «a imagem visível do Deus invisível» (Cl 1, 15). Através d'Ele vislumbramos quem Deus é e o que nós, seres humanos, somos chamados a ser: plenitude de acolhimento e de entrega.

O Papa Francisco diz-nos: “A altura espiritual da vida humana é marcada pelo amor... Ninguém amadurece ou atinge a sua plenitude isoladamente. Pela sua própria dinâmica, o amor exige uma abertura crescente, uma capacidade maior de acolher os outros, numa aventura sem fim que integra todas as periferias em direção a um sentido pleno de pertença mútua. Jesus disse-nos: «Vós sois todos irmãos e irmãs»” (Mt 23, 8) .

Este amor é a fonte da Vida. Nele «vivemos, movemo-nos e existimos» (At 17, 28). Um amor que nos cria agora, no presente, e que é um convite permanente e constante a sermos amor, que se derrama sobre os outros em decisões concretas, em gestos de afeto, em palavras de acolhimento, de aceitação e de paz.

Há uma canção que diz: “Não fiz o homem para estar só, Andai juntos como irmãos, Amai-vos uns aos outros. Eu vim trazer-vos vida, Vida em abundância”. A vida e o amor que recebemos gratuitamente de Deus são para ser dados. Queres vida? Queres amor? Ama. Queres proximidade? Torna-te próximo, “saíndo de ti mesmo, tornando-te próximo daqueles que se encontram nas periferias das relações humanas e sociais” (intenção de oração – agosto de 2015).

Entra no teu coração e procura rostos, pessoas, conversas, momentos concretos da tua vida onde possas reconhecer esse amor que é sinal de vida e vida em abundância. Deixa-te invadir, inundar por recordações e experiências de vida que alegam o teu coração, e agradece.

Pensa um pouco: quem é que está na periferia do amor? Há sempre alguém que está na periferia do teu caminho ou do caminho dos outros... um gesto fraterno, uma companhia, um sorriso, o dom do teu tempo pode fazer a diferença na vida dessa pessoa. Pergunta a Jesus o que podes fazer por Ele. Retribui com “amor” o amor que recebeste.

Pai-Nosso – Ave-Maria – Glória



# DIA 2

O coração humano  
inquieta e necessitado



# Dia 2. O coração humano inquieto e necessitado

O segundo passo de “O Caminho do Coração” convida-nos a entrar na aventura, por vezes vertiginosa, de olhar para o nosso coração. Um coração desejoso de amar e de ser amado, mas que nem sempre conhece os caminhos do amor. Um coração humano diante do qual o Senhor está pronto a bater à porta e pedir permissão para entrar. Um coração feito para ser livre e para exercer essa liberdade, uma liberdade que significa amar.

O Papa Francisco diz-nos que “mesmo na dolorosa consciência das próprias fragilidades, devemos ir em frente sem nos declararmos derrotados, e recordar o que o Senhor disse a São Paulo: «basta-te a minha graça, porque a minha força manifesta-se na fraqueza» (2 Cor 12, 9)” .

Dedica um tempo ao despertar do teu coração, a reconhecer as moções, esses movimentos espirituais que te habitam, as que te abrem e te ligam à vida e as que te conduzem por caminhos de morte.

“Se perdeste o teu vigor interior, os teus sonhos, o teu entusiasmo, a tua esperança e a tua generosidade, Jesus aparece diante de ti como apareceu diante do filho morto da viúva e, com todo o seu poder de Ressuscitado, o Senhor exorta-te: «...Eu te digo: levanta-te!» (Lc 7, 14)” . O Coração de Jesus conhece as inquietudes do teu coração, as tuas fragilidades, mas Ele confia na graça que te dá e nos teus desejos profundos de vida verdadeira.

O que é que tens de deixar para trás neste momento? O que é que te rouba a liberdade e te fecha, te irrita, te faz perder a paciência, te afasta dos teus irmãos e irmãs? O Senhor não deseja o teu sofrimento. Hoje mesmo, podes escolher acolhê-lo e receber a sua misericórdia para a partilhar. Reza também para que “aqueles que sofrem possam encontrar caminhos de vida, deixando-se tocar pelo Coração de Jesus” (intenção de oração – junho de 2020). Concentra a tua atenção no amor de Deus, que te chega através dos outros. Quem te ajuda a crescer em liberdade, em amor, em entrega, em generosidade, em esperança? Aproveita este tempo para entrar no mais profundo de ti mesmo e seguir caminho com o Coração de Jesus.



# DIA 3

Num mundo sem coração



# Dia 3. Num mundo sem coração

Neste dia, “O Caminho do Coração” convida-nos a contemplar o mundo. O livro do Génesis conta-nos que o Senhor, ao contemplar a obra da sua criação, disse que «era muito bom» (Gn 1, 31). Como é que o Senhor olha? O que é que Ele vê que o leva a afirmar isto?

O Papa Francisco diz-nos: “a nossa oração contemplativa coloca-nos diante de um Deus que nos olha com amor. A luz desse olhar ilumina o nosso espírito, dá-lhe olhos de misericórdia para contemplar o mundo. O próprio Senhor é o modelo desta oração, uma oração que não é alheia à realidade e ao sofrimento, mas que, pelo contrário, é aumentada pela iminência da sua Paixão” .

É das nossas escolhas quotidianas que depende se há mais ou menos amor no universo. Cada um de nós é artesão do mundo em que vive. Podemos interrogar-nos sobre essas escolhas quotidianas, sobre as pequenas decisões que tomamos todos os dias; será que elas contribuem para a humanização do mundo? Isto começa na família, o núcleo mais íntimo, onde se aprende a amar, a respeitar, a dar-se no segredo de cada dia, longe dos aplausos. É por isso que o Papa Francisco, na sua intenção de oração para agosto de 2019, nos pede para rezar especialmente “pelas famílias, para que, graças a uma vida de oração e de amor, se tornem cada vez mais ‘laboratórios de humanização’”.

Convidamos-te a perguntares-te ao longo deste dia: o que fiz, o que faço, o que devo fazer por Cristo? Rezas pela tua família e com a tua família? Que gestos concretos podes fazer que irradiem o estilo de Jesus? O Mundo precisa do teu coração amoroso. Recebe o amor do Coração de Jesus, para o dares, todos os dias, aos que te rodeiam.

Pai-Nosso – Ave-Maria – Glória



# DIA 4

O Pai envia o seu Filho para salvar



# Dia 4. O Pai envia o seu Filho para salvar

O quarto passo de “O Caminho do Coração” diz-nos que Jesus é enviado para nos salvar. Ele aproxima-se para nos dar a saborear a vida do Pai. Ele preocupa-se connosco, não nos deixa à margem, não passa ao lado das nossas angústias e sofrimentos, quis conhecê-los de perto e torná-los seus. O Papa Francisco pediu-nos que “rejeitássemos a cultura da indiferença reinante e nos preocupássemos com os que sofrem, em particular os doentes e os pobres”, como Jesus fez por cada um (intenção de oração – maio de 2015). “A indiferença é este drama de estar bem informado, mas não sentir a realidade dos outros. Este é o abismo da indiferença” .

À maneira de Jesus, tornar-se mais humano é tornar-se solidário com os crucificados da história, com os marginalizados, os pobres e os excluídos, tomando a sua cruz, por amor e em solidariedade com as suas vidas. Tornar-se mais humano à maneira de Jesus é abrimo-nos ao amor, o que significa passar pela cruz, que abre à ressurreição.

Somos chamados a dar vida com as nossas decisões quotidianas, a continuar este processo de humanização encarnando o estilo de Cristo, que vem para nos salvar.

Aceita o convite do Coração de Jesus a levar vida aos outros, a vida em abundância. De que modo podes ser hoje, no teu dia, um sinal de salvação? Começa por pedir “ao Senhor a graça de não cair na indiferença, a graça de que toda a informação das dores humanas que temos desça ao nosso coração e nos leve a fazer alguma coisa pelos outros” .

Pai-Nosso – Ave-Maria – Glória

A silhouette of a man in a dark jacket and pants walking away from the camera on a paved path. The background is a dramatic sunset or sunrise with a pink and orange sky and a hazy landscape. The overall mood is contemplative and serene.

DIÁ 5

Chama-nos seus amigos



# Dia 5. Chama-nos seus amigos

O quinto passo de “O Caminho do Coração” convida-nos a entrar na amizade com Jesus.

Tornar-nos discípulos de Jesus Cristo, crescer em intimidade com Ele, pede-nos que estejamos atentos e sejamos dóceis à vida do Espírito.

O Deus da Vida, da Vida em abundância, hoje convida-nos a abraçar a amizade com Ele, a percorrer com Ele os caminhos da vida concreta, do trabalho, dos encontros, da família, dos estudos... é aí que o Senhor nos chama a ser seus discípulos, amigos na sua missão.

«Jesus olhou-o com afeto e disse-lhe: ‘Falta-te uma coisa: vai, vende tudo o que tens e dá-o aos pobres, e terás um tesouro no Céu. Depois vem e segue-me’» (Mc 10, 17-21). “O Senhor chama-nos porque quer que tomemos as rédeas da nossa vida para a pôr ao serviço do Evangelho, nas formas concretas e quotidianas que Ele nos indica, e especialmente nas diferentes formas de vida laical, sacerdotal e consagrada. E nós temos vontade e desejo disso, mesmo que, ao mesmo tempo, sejamos marcados por fragilidades e medos. Coragem, não tenhamos medo! Jesus está ao nosso lado. Maria, agradecida pelo olhar de Deus sobre ela, abandonou com fé os seus medos e a sua confusão, abraçou corajosamente o pedido de Deus e fez da sua vida um eterno cântico de louvor ao Senhor” .

Hoje, dedica algum tempo a entrar neste apelo evangélico do jovem rico. Deixa-te desafiar pelo Senhor e aceita o seu convite: «Segue-me». E nos teus momentos de oração, não te esqueças de rezar para que “o encontro pessoal com Jesus desperte em muitos jovens o desejo de lhe oferecer a sua própria vida” (intenção de oração – junho de 2015).

Pai-Nosso – Ave-Maria – Glória



# DIA 6

Habitado por Cristo

Jubileu do Coração de Jesus  
350

# Dia 6. Habitado por Cristo

O sexto passo de “O Caminho do Coração” convida-te a permanecer com Jesus, junto ao seu Coração, a vê-lo e ouvi-lo nos Evangelhos, a viver em profunda comunhão com Ele e a deixar-te transformar por Ele. Ao olhar para esse Coração, renovas o teu primeiro amor: a memória de quando o Senhor tocou a tua alma.

Que força de vida te faz ser e fazer, e te inspira? É o Senhor que está na origem do teu movimento, que anima a tua existência com a sua presença em tudo e em todos. Na vida que brota em ti, no universo que te sustenta, tu o encontras.

Habitar em Cristo, ser habitado por Ele implica ‘estar com Ele’, numa relação que não é intimismo, mas que te lança em missão, “para que Ele se manifeste aos homens”. Nas tuas ações, és um instrumento da manifestação de Jesus.

Por isso mesmo, na intenção de oração para o mês de julho de 2023, Francisco pediu-nos que a nossa vida de fé seja eucarística, ou seja, que os católicos coloquem no centro da sua vida a celebração da Eucaristia, que transforma profundamente as relações humanas e nos abre ao encontro com Deus e com os irmãos. “A celebração da Eucaristia é um encontro com Jesus ressuscitado e, ao mesmo tempo, uma forma de nos abirmos ao mundo como Ele nos ensinou.

Cada vez que participamos numa Eucaristia, Jesus vem e dá-nos força para amar como Ele amou. Porque nos dá a coragem de sair, de sair de nós próprios e de nos abirmos com amor aos outros.

Como é que vives e expressas a tua fé em Jesus? Como é que ela se reflete, irradia e se espalha por aqueles que te rodeiam? Pede ao Coração de Jesus que te habite, que anime o teu caminho e que te mova nas tuas ações quotidianas.

Pai-Nosso – Ave-Maria – Glória



DIÁ 7

Damos a vida com Ele



# Dia 7. Damos a vida com Ele

Unir a vida a Cristo leva-nos a dar a nossa vida pelos outros, como Ele fez. Apesar da tua pobreza e dos teus limites, a tua vida faz falta aos outros. Saberes que Deus te ama torna-te capaz de responder generosamente a tanto bem recebido. Mesmo que pareça pouco para ti, oferecer a tua disponibilidade é bom para os outros, porque o Pai coloca-a junto da vida e do Coração do seu Filho.

Podes expressar todos os dias esta disponibilidade ao Pai através de uma oração e atitude de oferecimento diárias, pedindo ao Espírito que não sejas um obstáculo à sua ação. Alimentado e inspirado de modo especial pela celebração da Eucaristia, terás o impulso de dar a tua vida com Ele aos teus irmãos e irmãs.

É por isso que o coração e centro do carisma da Rede Mundial de Oração do Papa é a atitude de oferecimento total da tua vida, desde o teu coração, com tudo o que és e tens. Não se trata apenas de oferecer o trabalho do dia, mas todo o teu ser, a tua disponibilidade interior para ser um apóstolo na missão de compaixão pelo mundo, onde quer que estejas.

O Papa Francisco quer que cada batizado seja discípulo missionário, participe na evangelização e esteja disponível para a missão, através de um testemunho de vida que tenha sabor a Evangelho (intenção de oração – setembro de 2021). “É um pedido que nos toca de perto: eu sou sempre uma missão; tu és sempre uma missão; cada batizado é uma missão. Quem ama põe-se em movimento, sai de si mesmo, é atraído e atrai, entrega-se ao outro e tece relações que geram vida” .

Como queres responder a este convite de Jesus através do Papa e da sua Rede Mundial? Dirige-te ao Coração de Jesus e deixa que Ele te inspire gestos concretos de entrega diária. Hoje, vive agradecido por este dom que Ele te dá, de ofereceres a tua vida e de te tornares Filho com o Filho para dar vida ao mundo, com Ele e como Ele.

Pai-Nosso – Ave-Maria – Glória

# DIA 8

Uma missão de compaixão



# Dia 8. Uma missão de compaixão

O oitavo passo de “O Caminho do Coração” convida-nos a entrar nesta dimensão missionária da nossa vocação. É porque estamos totalmente unidos ao Coração de Jesus que podemos entregar-nos com confiança. É porque fizemos a experiência de ser amados e perdoados, e experimentámos a profunda misericórdia do Senhor para connosco, que podemos tornar-nos, ao mesmo tempo, missionários da misericórdia e testemunhas da alegria do Evangelho.

A Rede Mundial de Oração do Papa convida-nos a uma missão de compaixão pelo mundo, rezando e mobilizando-nos para os desafios da humanidade e da missão da Igreja. Para isso, é preciso ser sensível e sentir-se profundamente tocado pelo que os nossos irmãos e irmãs em todo o mundo estão a viver. Isto significa sair da indiferença e entrar numa “cultura do encontro”.

Um encontro que se vive primeiro no coração da comunidade, para depois se estender a todas as periferias, como os primeiros discípulos. É por isso que o Papa Francisco quer que vivamos a nossa identidade de Igreja sinodal, um caminhar juntos em abertura a todos. A sua intenção para outubro de 2022 é que a Igreja, fiel ao Evangelho e corajosa no seu anúncio, viva cada vez mais a sinodalidade e seja lugar de solidariedade, fraternidade e acolhimento. A que é que o Senhor te chama neste tempo? Onde e com quem podes ser anúncio da sua compaixão? Que o teu coração esteja aberto a acolher todos aqueles que se aproximam de ti. Contagia os outros com a misericórdia que o Coração de Cristo te oferece.

Pai-Nosso – Ave-Maria – Glória



# DIA 9

Uma Rede Mundial de Oração  
e Serviço atenta às  
necessidades da humanidade



# Dia 9. Uma Rede Mundial de Oração e Serviço atenta às necessidades da humanidade

Neste último dia da novena ao Coração de Jesus, neste nono passo do “Caminho do Coração”, convidamos-te a fixar o teu olhar e o teu coração na nossa grande comunidade: a Rede Mundial de Oração do Papa e o seu ramo juvenil, o Movimento Eucarístico Juvenil.

Jesus não agiu sozinho. Procurou homens e mulheres, formou-os e contou com a sua ajuda para tornar possível o anúncio do Reino de Deus. “Criados à imagem e semelhança de Deus, trazemos sempre no coração o desejo de viver em comunhão, de pertencer a uma comunidade” .

A Igreja é um corpo, uma comunidade, uma comunhão aberta ao mundo e comprometida com os desafios da humanidade. O Papa diz-nos: “prefiro uma Igreja acidentada, ferida e enlameada por ter saído pelas estradas, a uma Igreja doente pelo fechamento e a comodidade de se agarrar às próprias seguranças” .

Por isso, em maio de 2023, o Papa Francisco pediu-nos que rezássemos para que os movimentos e grupos eclesiais possam redescobrir, todos os dias, a sua missão evangelizadora, colocando os próprios carismas ao serviço das necessidades do mundo. Queremos responder sempre a este apelo para sermos uma Rede para a missão, unidos no Coração de Cristo, cuidando da unidade e da paz, numa atitude permanente de conversão, em saída e abertos às necessidades dos homens e mulheres que sofrem.

Como vives a tua fé em comunidade? Que qualidade e abertura tem a tua participação na Rede de Oração do Papa? Abre o teu coração e prepara-te para celebrar o Coração de Jesus, que vem dar vida em abundância.

Pai-Nosso – Ave-Maria – Glória



# Solenidade do Coração de Jesus

Jubileu do Coração de Jesus  
350



CLICKTOPRAY

# Solenidade do Coração de Jesus

“Jesus, que o meu coração seja como o teu”, convida-nos o Papa Francisco a rezar. Hoje é a grande celebração do Amor, de um amor que não conhece fronteiras, limites ou obstáculos. Um amor sem condições e que não faz acepção de pessoas.

“Podemos experimentar e saborear a ternura deste amor em todas as estações da vida: nos momentos de alegria e nos momentos de tristeza, nos momentos de saúde e nos momentos de doença e dificuldade” (Papa Francisco).

Recorda os momentos mais significativos deste tempo de preparação, o que habitou o teu coração, as moções, os sentimentos, as ideias e os desejos que surgiram em ti. Agradece-os e reconhece onde te levam, para onde te conduzem. Acolhe os movimentos espirituais que te abrem à vida, ao encontro com os teus irmãos, à gratidão, à paz, à harmonia e ao serviço. E deita fora o que impede a vida de Cristo de crescer no teu coração.

Celebra esta festa do Amor. Oferece e agradece tudo o que te é dado e pede a Jesus Cristo que molde o teu coração à sua imagem.

Pai-Nosso – Ave-Maria - Glória



O Caminho do Coração é o itinerário de formação da Rede Mundial de Oração do Papa que nos ajuda a entrar numa missão de compaixão pelo mundo. É um caminho espiritual que nos ajuda a sintonizar-nos com o Coração de Jesus para termos um coração mais parecido com o seu e sairmos ao encontro dos nossos irmãos e irmãs.

<https://caminodelcorazon.church/web/pt-pt/>