



Rede Mundial de Oração do Papa

PORTUGAL

REUNIÃO DE GRUPO | MARÇO 2025

1. Acolhimento do grupo

A oração de março do Santo Padre leva-nos a rezar pelas famílias em crise. Nuns primeiros minutos da reunião, reza-se pelas crises em famílias que cada um conhece. A comunidade pede a graça de que estas famílias saibam superar as suas dificuldades.

2. Oração com o passo-a-rezar

Convidamos o grupo a rezar com a plataforma digital «passo-a-rezar» e a sua proposta de oração da intenção do Papa para este mês de outubro. Os membros do grupo começam por fazer um instante de silêncio para tomar consciência da presença de Deus. De seguida, o responsável do grupo liga-se ao «passo-a-rezar» para se escutar a oração, podendo entrar diretamente com o Código QR. Em alternativa, o mesmo responsável pode ir lendo a proposta de forma serena e devagar.

Introdução

Neste mês de março, o Papa pede que rezemos para que as famílias divididas encontrem no perdão a cura das suas feridas, redescobrimo até nas suas diferenças as riquezas de cada um. A intenção de oração do Papa Francisco pelas famílias em crise vai ao encontro do exercício da misericórdia. Pensa como o perdão é gerador de caminhos que potenciam a cura das feridas familiares.

O que diz o Papa Francisco

O Santo Padre deseja uma Igreja capaz de escutar e acompanhar as famílias, nos seus momentos de necessidade, oferecendo apoio espiritual e psicológico que ajude a curar feridas. Diz o Papa:

Para se enfrentar uma crise, é necessário estar presente. É difícil, porque às vezes as pessoas isolam-se para não mostrar o que sentem, trancam-se num silêncio mesquinho e enganador. Nestes momentos, é necessário criar espaços para comunicar de coração a coração... É uma verdadeira arte que se aprende em tempos de calma, para se pôr em prática nos tempos tempestuosos. É preciso ajudar a descobrir as causas mais recônditas nos corações dos esposos e enfrentá-las como um parto que passará e deixará um novo tesouro.

Proposta de reflexão e meditação

A vida familiar não é fácil. As pessoas são diferentes e são muitas vezes tentadas a fechar-se nas suas diferenças. O amor é a linguagem que ajuda a ultrapassar estas barreiras. Como sentes a tua vida familiar? Vais procurando construir relações sadias com todos? Junta-te ao Papa Francisco e à sua Rede Mundial de Oração e oferece as obras deste teu dia pelas suas intenções.

Oração

Pai de bondade, eu sei que estás comigo.
Aqui estou neste dia.
Coloca mais uma vez o meu coração
junto ao Coração do teu Filho Jesus,
que se entrega por mim e que vem a mim
na Eucaristia.
Que o teu Espírito Santo
me faça seu amigo e apóstolo,
disponível para a sua missão de compaixão.
Coloco nas tuas mãos
as minhas alegrias e esperanças,
os meus trabalhos e sofrimentos,
tudo o que sou e tenho,
em comunhão com meus irmãos e irmãs
desta rede mundial de oração.
Com Maria, ofereço-te o meu dia
pela missão da Igreja
e pela intenção de oração do Papa
e do meu bispo para este mês.
Ámen.

3. Dinâmica de partilha

O perdão não é apenas um ato individual, mas um processo comunitário que pode restaurar as relações e fortalecer os laços familiares. Cada um partilha como é que o perdão permite às famílias superar os seus conflitos.

4. Oração conclusiva

Termina a reunião com uma oração mensal pela intenção do Papa:

Pai de bondade,
Tu quiseste que o teu Filho
nascesse no seio duma família,
num espaço de amor e ajuda
onde o Salvador «crescia e fortalecia-se».
Hoje, trazemos ao teu olhar
todas as famílias atravessadas pela divisão e pela crise,
pedindo-te que abras nelas espaços para falarem
de coração a coração,
praticando a difícil arte da reconciliação.
Que o Coração do teu Filho Jesus
lhes revele a boa notícia que a crise esconde,
ajudando-as a afinar o ouvido do coração
e impulsionando-as a dar lugar ao perdão.
Que o teu Espírito sobre sobre elas
para que, com o sustento da graça
e o acompanhamento de familiares e amigos,
possam dar um novo «sim», que torne possível
o renascimento do amor fortalecido,
transfigurado, amadurecido, iluminado.
Ámen.