

DIÁRIO DA GRATIDÃO



REZA PELA INTENÇÃO
MENSAL DO PAPA



Rede Mundial
de Oração do Papa
PORTUGAL

redemundialdeoracaodopapa.pt/rezar-com-o-papa

© Secretariado Nacional do Apostolado da Oração
Rua S. Barnabé, 32 * 4710-309 BRAGA | Tel.: 253 689 443
www.redemundialdeoracaodopapa.pt/livraria · livros@snao.pt

Impressão e acabamentos: Sersilito - Empresa gráfica
Depósito Legal: 539906/24

Informações
PESSOAS



Nome

Morada

Telemóvel

E-mail

Grupo sanguíneo

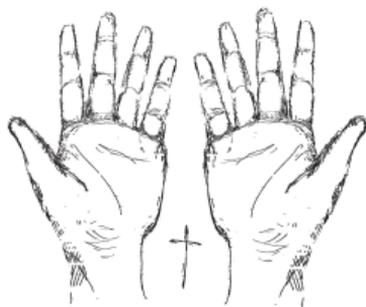
Em cada dia, tanto acontece. De forma subtil ou mais estrondosa, as nossas vidas são marcadas por acontecimentos que nos fazem eco e ficam guardados no coração. A memória afetiva de uma conversa vivida, de uma música escutada, do impacto desta ou daquela série, de uma tarefa realizada também pode ficar registada de modo a regressar até ela e continuar a agradecer. Santo Inácio de Loiola desafia-nos à gratidão. E a memória agradecida das consolações vividas ajuda-nos a perceber por onde o Espírito anda e assim crescermos humana e divinamente com a sua ajuda.

Aqui tens um *Diário da Gratidão*.

Poderás escrever, em jeito de memória agradecida, pinceladas importantes do teu dia. Antes, tira um tempo para ti. Abre a página em branco do *Diário* e faz silêncio. Se te fizer sentido, evoca a brisa suave do Espírito, para que ilumine o que queres registar de *Gratidão*, de reflexão, de algo marcante, de pedido de perdão, de objetivos alcançados e tarefas realizadas. Terás um ou outro pensamento a acompanhar-te neste momento. Noutros dias, esse espaço está em branco para que escrevas algum pensamento que te anima a fazer caminho. Quando terminares, podes rezar a oração de oferecimento que encontras na página seguinte.

E, já agora, conta com a boa ajuda das aplicações *Passo-a-Rezar* e *Click to Pray* para viveres os dias mais perto de Deus.

Bons registos de *Gratidão*.



Oração de **Oferecimento**

Pai de bondade, eu sei que estás comigo.
Aqui estou neste dia.
Coloca mais uma vez o meu coração
junto ao Coração do teu Filho Jesus,
que se entrega por mim
e que vem a mim na Eucaristia.
Que o teu Espírito Santo
me faça seu amigo e apóstolo,
disponível para a sua missão de compaixão.
Coloco nas tuas mãos
as minhas alegrias e esperanças,
os meus trabalhos e sofrimentos,
tudo o que sou e tenho,
em comunhão com meus irmãos e irmãs
desta rede mundial de oração.
Com Maria, ofereço-te o meu dia
pela missão da Igreja
e pelas intenções de oração do Papa
e do meu Bispo para este mês.
Amém.



MÊS

DIA

ANO

Hoje SOU GRAT@

Tarefas DO DIA

:	_____
:	_____
:	_____
:	_____
:	_____
:	_____
:	_____

Objetivos DO DIA

_____	○ ○ ○ ○ ○
_____	○ ○ ○ ○ ○
_____	○ ○ ○ ○ ○
_____	○ ○ ○ ○ ○

Respira fundo E PENSA NISTO

**“Não é o muito saber que sacia
e satisfaz a alma, mas o sentir e gostar
das coisas internamente”.**

Santo Inácio de Loyola

Acontecimento DO DIA

Reflexão DO DIA

Peço PERDÃO



MÊS

DIA

ANO

Hoje SOU GRAT@

Tarefas DO DIA

:	_____
:	_____
:	_____
:	_____
:	_____
:	_____
:	_____

Objetivos DO DIA

_____	○ ○ ○ ○ ○
_____	○ ○ ○ ○ ○
_____	○ ○ ○ ○ ○
_____	○ ○ ○ ○ ○

Respira fundo E PENSA NISTO

“Tudo o que nos ultrapassa já não depende de nós. No limite, a súplica deve dar lugar ao silêncio da adoração”.

Jean Lafrance

Acontecimento DO DIA

Reflexão DO DIA

Peço PERDÃO
