

*Dário Pedroso, sj*

# **Conhecer e amar o Coração de Jesus**



EDITORIAL AO

**Na Capa**

Imagem criada por Freepik.com

**Capa**

Romão Figueiredo

**Paginação**

Editorial AO

**Impressão e Acabamentos**

Empresa Diário do Minho, Lda.

**Depósito Legal n.º**

531843/24

**ISBN**

978-972-39-0982-1

Maio de 2024

*Com todas as licenças necessárias*

©

**SECRETARIADO NACIONAL DO APOSTOLADO DA ORAÇÃO**

Rua S. Barnabé, 32 – 4710-309 BRAGA | Tel.: 253 689 443

livraria.apostoladodaoracao.pt | livros@snao.pt

www.redemundialdeoracaodopapa.pt

## Palavra de entrada

*Santo Inácio de Loiola insiste, no livro dos Exercícios Espirituais, que devemos pedir muito o «conhecimento interno de Jesus para melhor o amar e seguir». Só podemos amar a sério e com profundidade aquele que conhecemos. E quanto mais o conhecermos, mais o amaremos, mais o desejaremos seguir, mais ânsia teremos de o imitar.*

*O título deste livro comporta este desejo, a partir do ensinamento dos Exercícios. E se o Coração de Jesus, o Rabi de Nazaré, o Messias Senhor, o Amigo, o Redentor e Salvador, é a realidade mais maravilhosa, pois n'Ele encontramos todo o amor divino e todo o amor humano na sua máxima perfeição, precisamos de conhecer cada vez mais, através da Palavra, dos ensinamentos da tradição, dos documentos dos Papas mais recentes, o âmago, o tesouro que é o Coração de Cristo Jesus.*

*Trinta meditações, com Palavra de Deus, meditação e oração, que ajuda a rezar o que se meditou, é uma proposta para cada cristão e cada cristã, no desejo de ajudar a melhor conhecer o Coração de Jesus, abismo de todas as virtudes, oceano infinito de graças, tabernáculo de Deus, sarça ardente de amor. E conhecendo-o mais e melhor, amá-lo sem medida. E conhecendo-o, tentar amar os outros como Ele amou, até ao dom da sua própria vida.*

*Cada página dos Evangelhos, cada cena, cada milagre, cada diálogo, cada discurso, cada sofrimento de Jesus, cada alegria, cada oração revela-nos sempre uma faceta do seu Coração. E quando o soldado trespassou o lado do Senhor, já morto na cruz, do seu Coração saiu sangue e água, símbolo da Igreja, da Esposa que nasce do Coração do Esposo. Depois de ressuscitado, apareceu aos Apóstolos e apresentou os sinais dos cravos nas mãos e nos pés, e convidou Tomé a entrar na chaga do lado, a entrar no seu Coração.*

*O seu Coração continua aberto, qual santuário de dons e graças, como lugar de refúgio e de repouso, como fonte divina de graças. São Bernardo disse-nos: «A mim, Bernardo, quando me falta alguma coisa, vou buscá-la ao Coração de Jesus». E o grande teólogo Rahner ensina-nos que o convite feito a Tomé é feito a cada um de nós, ou seja, é um convite místico, feito a todos e todas, para que entremos e fiquemos no seu Coração.*

*Ao longo dos trinta capítulos deste livro queremos ajudar aos leitores e, sobretudo, os que deles se servirem para rezar, contemplar, a conhecer, pela ação do Espírito, o Coração de Jesus, para melhor o amar, o imitar, o seguir.*



## Dia 1

### Do Evangelho segundo São João

*Quando chegaram a Jesus, vendo que já estava morto, não lhe quebraram as pernas, mas um dos soldados trespassou-lhe o lado com uma lança e imediatamente saiu sangue e água. Quem foi testemunha deste facto o atesta, e o seu testemunho é digno de fé e ele sabe que diz a verdade, para que também vós acrediteis.*

(Jo 19, 33-35)

### Meditação

Do Coração trespassado saiu sangue e água, símbolo dos dois grandes sacramentos: Eucaristia e Batismo. É a Igreja que nasce do Coração do seu Esposo. Igreja santa, mas feita de homens e mulheres frágeis e pecadores.

dores. Nessa Igreja, nossa Mãe, encontramos todos os dons e graças que nos vêm do Coração de Cristo.

Amamos a Igreja, servimo-la, trabalhamos com ela e por ela? Rezamos pela Igreja?

## **Oração**

*Senhor Jesus,  
de Coração aberto para derramar sobre nós  
torrentes de misericórdia e de graça,  
nós te louvamos e bendizemos,  
nós te glorificamos.  
Nós te damos graças  
pelo dom dos sacramentos e da Igreja,  
nossa Mãe e Mestra.  
Graças pelo teu Coração aberto  
que continua a ser fonte de todos os dons.  
Amém.*



# Índice

<i>Palavra de entrada</i> .....	5
Dia 1 .....	9
Dia 2 .....	11
Dia 3 .....	13
Dia 4 .....	15
Dia 5 .....	17
Dia 6 .....	19
Dia 7 .....	21
Dia 8 .....	23
Dia 9 .....	25
Dia 10 .....	27
Dia 11 .....	29
Dia 12 .....	31
Dia 13 .....	33
Dia 14 .....	35
Dia 15 .....	37
Dia 16 .....	39
Dia 17 .....	41
Dia 18 .....	43
Dia 19 .....	45
Dia 20 .....	47
Dia 21 .....	49

Dia 22 .....	51
Dia 23 .....	53
Dia 24 .....	55
Dia 25 .....	57
Dia 26 .....	59
Dia 27 .....	61
Dia 28 .....	63
Dia 29 .....	65
Dia 30 .....	67
<i>Índice</i> .....	69