



POR UMA VIDA EUCARÍSTICA

1. Cântico de entrada

2. Introdução

Partindo do ensinamento do Concílio Vaticano II, que nos diz que a Eucaristia é o centro e a fonte, o cume de toda a vida da Igreja, de toda a oração, podemos perceber quão importante é refletir sobre a Eucaristia e rezar diante do Senhor no sacramento Eucarístico. Não podemos ir à Eucaristia só, ou sobretudo, porque está mandado, mas pelo valor dela, como sacramento e sacrifício, como renovação vital do mistério pascal, ou seja, da morte e ressurreição de Jesus.

3. Eucaristia e lava-pés

Comecemos por aqui, como São João no seu Evangelho. Antes da instituição da Eucaristia, Jesus ajoelha-se e lava os pés aos seus discípulos. É esta atitude de humildade e de serviço, com o coração de joelhos, que nos é pedido que vivamos antes de participar na Eucaristia. Só seremos mais dignos de comungar Jesus se comungarmos os outros em nós, com amor cristão e desejo de os amar e servir. A Eucaristia transformará assim as nossas relações humanas, pois nos preparamos para ela amando e servindo. Pedir muito a arte evangélica de ter o coração de joelhos e saber servir como o nosso Mestre e Senhor.

(Silêncio orante para refletir e dialogar com Ele).

4. Cântico eucarístico

5. Eucaristia e caridade

A Igreja ensina-nos que a Eucaristia é escola de caridade. Vamos à celebração e comungamos para aprender a amar como Jesus, a dar-se como Ele, a ser tudo para todos como Ele, no altar da

Eucaristia. Sair da celebração e continuar egoísta, comodista, etc., é um atentado contra o amor que Ele tem e que o levou a dar-se a nós. Ou, se quisermos, se Ele se faz pão para ser nosso alimento, é para nos ensinar e ajudar a ser alimento para a vida dos outros, dando-nos sem reservas. Como seriam as nossas relações humanas, na família, no emprego, na escola, na universidade, etc., se levássemos a Eucaristia para a vida? Amar como Ele amou. Dar-se como Ele se dá no altar.

(Silêncio orante para refletir e dialogar com Ele).

6. Cântico eucarístico

7. Eucaristia e união com Deus

Sendo a Eucaristia o cume da vida cristã, o ponto mais alto da fé e da graça, da intimidade com Jesus, que vem a nós, ela será fonte de crescimento da nossa união a Deus. Ele em nós e nós n'Ele. Dois seres, um só ser, dois corações, um só coração, duas vidas, uma só vida. A Eucaristia, bem preparada e bem vivida, conduz-nos a essa união, a essa unidade e intimidade. São muito importantes os tempos de silêncio e, sobretudo, de oração de ação de graças, na intimidade com Deus que veio a nós, na sagrada comunhão. Ou os tempos preciosos de silêncio na adoração eucarística, diante do sacrário ou de Jesus numa custódia. Crescemos na intimidade e na vida de Deus, somos transformados em Jesus.

(Silêncio orante para refletir e dialogar com Ele).

8. Cântico eucarístico

9. Oração em comum

*Senhor Jesus Eucaristia, dom do Pai,
Pão Vivo descido do Céu, nosso alimento,
Cordeiro imolado por amor, para nos remires,
dá-nos a graça de centrarmos a vida em ti,
no sacramento do teu amor, da tua entrega,
para transformar as nossas vidas,
para renovar as nossas relações humanas,
para crescer na união com Deus, uno e trino.*

*Ajuda-nos a fazer da Eucaristia o nosso tesouro,
o nosso centro, o essencial da nossa vida,
a festa e o banquete por excelência.*

*Faz-nos homens e mulheres de Eucaristia vivida,
no quotidiano da vida, em casa, no trabalho,
nas relações com os outros, no dom em caridade.*

Amém.

10. Cântico final eucarístico

Proposta de *Dário Pedroso, sj*