

*Dário Pedroso, sj*

# **Rezar com São José**

*Novena, Meditações e Orações*



EDITORIAL A.O.

**Na Capa**

São José e o Menino Jesus  
(Guido Reni)

**Capa**

Francisca Cardoso Girão

**Paginação**

Editorial AO

**Impressão e Acabamentos**

Sersilito – Empresa Gráfica, Lda.

**Depósito Legal nº**

488431/21

**ISBN**

978-972-39-0926-5

Setembro de 2021

*Com todas as licenças necessárias*

©

**SECRETARIADO NACIONAL DO APOSTOLADO DA ORAÇÃO**

Rua S. Barnabé, 32 – 4710-309 BRAGA | Tel.: 253 689 443

livraria.apostoladodaoracao.pt | livros@snao.pt

www.redemundialdeoracaodopapa.pt

## PREFÁCIO

---

*Na Carta Apostólica Patris corde, publicada para assinalar os 150 anos da proclamação, por Pio IX, de São José como Padroeiro da Igreja Católica (8 de dezembro de 1870), afirma o Papa Francisco: «Todos podem encontrar em São José – o homem que passa despercebido, o homem da presença quotidiana discreta e escondida – um intercessor, um amparo e um guia nos momentos de dificuldade. São José lembra-nos que todos aqueles que estão, aparentemente, escondidos ou em segundo plano, têm um protagonismo sem paralelo na história da salvação».*

*A presença discreta de José na história da salvação, tal como vem narrada nos Evangelhos, não lhe retira nenhuma eficácia. Não é necessário colocar-se em bicos de pés para servir os irmãos. Viver plenamente o quotidiano, naquilo que ele nos traz, mais discreto ou mais visível, sem chamar a atenção, é quase sem-*

*pre o caminho do Reino, que germina e cresce sem sabermos como.*

*A obra que o leitor tem em mãos olha para este São José discreto e simples e invoca a sua proteção e intercessão. Usa as formas comuns, mais do agrado do povo santo de Deus – a novena, as pequenas meditações rezadas, as orações para ocasiões especiais ou por intenções específicas – para ajudar esse povo sedento de esperança e de futuro a rezar, tendo São José como companheiro nas agruras do caminho.*

*O Autor, com dezenas de obras publicadas, conhece em profundidade estas formas de oração que alimentam a vida do povo simples, do povo sem complexos em ajoelhar-se diante de Deus e em ser devoto dos santos e santas que fizeram e fazem – eles sim! – a história profunda da Igreja, qual rio que há dois milénios não deixa de dessedentar os pobres. As obras do P. Dário Pedroso encontram sempre, por isso, acolhimento fácil junto dos leitores e rapidamente se tornam uma referência para a sua vida de oração. Esta não terá, certamente, sorte diferente.*

Elias Couto

I

**NOVENA A SÃO JOSÉ**



## PRIMEIRO DIA

---

### 1. Cântico

### 2. Texto bíblico (Mt 1, 18-21)

«Ora, o nascimento de Jesus Cristo foi assim: Maria, sua mãe, estava desposada com José; mas antes de coabitarem, encontrou-se grávida pelo poder do Espírito Santo. José, seu esposo, que era um homem justo e não queria difamá-la, resolveu deixá-la em segredo. Andando ele a pensar assim, eis que o anjo do Senhor lhe apareceu em sonhos e lhe disse: “José, filho de David, não temas receber Maria, tua esposa, pois o que ela concebeu é obra do Espírito Santo. Ela dará à luz um filho, ao qual porás o nome de Jesus, porque Ele salvará o povo dos seus pecados”».

*(Instantes de silêncio)*

### 3. Meditação

São José foi surpreendido com a gravidez de Nossa Senhora. Homem bom e justo, por amor, para não a difamar, pois sabia que o filho não era dele, resolveu repudiá-la em segredo. Mas Deus, que tinha os seus planos divinos, envia-lhe um Anjo para o convidar a aceitar Maria e ser pai adotivo do menino, pois o que em Maria se passou foi obra do Espírito Santo. Deus entra na vida e no coração de São José, e este, com docilidade, aceita os planos de Deus, a sua vontade. Tudo parece dramático, mas para um coração dócil como o de José, o anúncio do anjo, que é voz de Deus, é suficiente para que se disponha a mudar os seus planos e a aceitar os de Deus. Não está agarrado à sua vontade. O que Deus quer ou permite, José aceita-o sempre com muita generosidade.

Como aceitamos nós os projetos de Deus, como vemos o Senhor na vida e nos acontecimentos? Somos dóceis, como São José?

*(Em silêncio, saibamos examinar-nos e rezar)*

### 4. Oração em comum

A cada invocação respondemos: *rogai por nós.*

*São José, homem justo e fiel a Deus,  
São José, esposo da Virgem Maria,*

*São José, pai adotivo de Jesus Cristo,  
São José, patrono da Santa Igreja,  
São José, intercessor poderoso,  
São José, atento às nossas súplicas,*

## **5. Oração conclusiva**

Oremos!

Glorioso São José, escolhido por Deus para Esposo da Virgem Maria e pai adotivo de Jesus Cristo, Salvador e Redentor, vós, que sois nosso protetor e intercessor, abençoai a nossa paróquia, todas as famílias e todos os movimentos pastorais. Cuidai com particular amor das crianças e dos jovens, das famílias com problemas, dos idosos, dos doentes, dos que não têm fé. Nós vos pedimos a graça... *[indicar a graça a pedir]*.

Alcançai-nos as graças que sabeis que precisamos, para sermos mais fiéis ao amor de Jesus e de Maria. *Ámen.*

## **6. Cântico final**