



Rede Mundial de Oração do Papa
PORTUGAL

REUNIÃO DE GRUPO | NOVEMBRO 2025

1. Acolhimento do grupo

Neste mês de novembro, a intenção de oração traz um tema delicado. Somos convidados a rezar por aqueles que se debatem com pensamentos suicidas e pelas comunidades que os acolhem. A reunião de grupo inicia com um breve silêncio, pedindo a graça de vida nova para quem anda desanimado.

2. Oração com o Passo-a-Rezar

Convidamos o grupo a rezar com a plataforma digital «passo-a-rezar» e a sua proposta de oração da intenção do Papa para este mês. Os membros do grupo começam por fazer um instante de silêncio para tomar consciência da presença de Deus. De seguida, o responsável do grupo liga-se ao «passo-a-rezar» para se escutar a oração, podendo entrar diretamente com o Código QR. Em alternativa, o mesmo responsável pode ir lendo a proposta de forma serena e devagar.

Introdução

Neste mês de novembro, o Papa pede que rezemos para que as pessoas que se debatem com pensamentos suicidas encontrem na sua comunidade o apoio, o cuidado e o amor de que necessitam e se abram à beleza da vida.

A intenção de oração do Santo Padre reflete a sua preocupação com o bem-estar emocional e espiritual das pessoas que se encontram em situações de desespero e solidão. Reza por elas e pede ao Senhor que lhes traga alegria e fortaleza.

O que diz o Papa

A realidade sofridora do ser humano é muito marcada pela falta de esperança. Recorda, neste sentido, como o Jubileu do Ano Santo que estamos prestes a terminar nos lembra que somos peregrinos da esperança. Diz a Bula de proclamação deste ano jubilar:

«Concílio Ecuménico Vaticano II afirma: «Se faltam o fundamento divino e a esperança da vida eterna, a dignidade humana é gravemente lesada, como tantas vezes se verifica nos nossos dias, e os enigmas da vida e da morte, do pecado e da dor ficam sem solução, o que frequentemente leva os homens ao desespero». É em virtude da esperança na qual fomos salvos que temos a certeza que a história da humanidade e a de cada um de nós não correm para uma meta sem saída nem para um abismo escuro, mas estão orientadas para o encontro com o Senhor da glória».

Proposta de reflexão e meditação

A intenção destaca a necessidade de as comunidades se tornarem espaços de acolhimento e apoio para as pessoas que sofrem. Isto implica promover uma cultura de escuta, compreensão e cuidado mútuos, onde cada pessoa se sinta valorizada e acompanhada nas suas lutas. Conheces pessoas que sofrem com a tentação do suicídio e precisam de apoio? O que podes fazer por elas, com a ajuda da tua comunidade?

Junta-te ao Papa Leão XIV e à sua Rede Mundial de Oração, e oferece as obras deste teu dia pelas suas intenções.

Oração

Pai de bondade, eu sei que estás comigo.
Aqui estou neste dia.
Coloca mais uma vez o meu coração
junto ao Coração do teu Filho Jesus,
que se entrega por mim e que vem a mim
na Eucaristia.
Que o teu Espírito Santo
me faça seu amigo e apóstolo,
disponível para a sua missão de compaixão.
Coloco nas tuas mãos
as minhas alegrias e esperanças,
os meus trabalhos e sofrimentos,
tudo o que sou e tenho,
em comunhão com meus irmãos e irmãs
desta rede mundial de oração.
Com Maria, ofereço-te o meu dia
pela missão da Igreja
e pela intenção de oração do Papa
e do meu bispo para este mês. Ámen.

3. Dinâmica de partilha

A partilha do grupo vai na sequência das palavras da Bula *Spes non confundit*. Há pessoas da nossa comunidade que sofrem com a tentação do suicídio e precisam do apoio? O que podemos fazer por elas?

4. Oração conclusiva

Termina a reunião com uma oração mensal pela intenção do Papa:

Senhor Jesus,
que convidas os que estão cansados
e sobrecarregados
a aproximarem-se e encontrarem
descanso no teu Coração,
vimos hoje pedir-te pelas pessoas
que lutam contra pensamentos suicidas.

Que elas encontrem nas nossas comunidades
espaços de acolhimento, escuta e compreensão.
Que saibamos estar perto delas,
oferecendo-lhes apoio, cuidado e amor,
ajudando-as a redescobrir a beleza da vida
e uma esperança que as ajude
a enfrentar a dor e também a morte,
mantendo uma perspectiva confiante no seu futuro.

Que sejamos capazes de dar-lhes
o apoio psicológico e espiritual necessário
para curar as suas feridas emocionais e espirituais,
e que possam abrir-se à beleza da vida,
reconhecendo-a como um dom precioso de Deus,
para assim renovar a sua esperança
e encontrar sentido,
mesmo no meio do sofrimento.

Ajuda-nos a tomar pela mão o homem
e a mulher de hoje
quando perdem o sentido da sua dignidade
e do seu destino,
para que possam reconhecer a paternidade
amorosa de Deus,
o seu destino de vida e os caminhos para construir
um mundo mais humano.
Ámen.