



## PELA FORMAÇÃO PARA O DISCERNIMENTO

### 1. Cântico de entrada

### 2. Introdução

Discernir é uma arte espiritual que o Espírito Santo quer realizar em nós e ensinar-nos a realizar. O Espírito Santo, mestre de oração, vai ajudando a discernir. Mas precisamos de aprender com Ele e de colaborar com docilidade. Rezar ao Espírito que nos ensine a compreender o discernimento e a fazê-lo sempre que necessário.

*(Pausa para oração pessoal)*

### 3. O que é discernir?

Trata-se de rezar, pensar, refletir para sempre escolher entre o mal e o bem, e no bem, escolher sempre o melhor. E o melhor é tudo o que me ajuda a viver mais o Evangelho, a imitar mais Jesus Cristo, a colocar em prática as bem-aventuranças, carta magna do Cristianismo. Portanto, não basta rezar, mas precisamos de parar para discernir, buscar o melhor, pedindo a graça de Deus nosso Senhor. Ponderar as coisas e escolher aquela, ou aquele caminho, aquela missão, aquela opção que me leva mais a cumprir as palavras de Jesus, os seus ensinamentos. O que faria Ele, agora, no meu lugar, nesta escolha, nesta opção?

*(Pausa para oração pessoal)*

#### **4. Oração Comum**

*Espírito Santo, luz e sabedoria,  
Espírito de discernimento,  
ajuda-me a escolher o melhor,  
o que mais agrada a Deus,  
o que me levará a imitar mais Jesus,  
a viver segundo o Evangelho,  
a ser dócil à vontade do Pai,  
a viver sempre essa vontade na vida,  
mesmo quando é difícil,  
quando me custa e é exigente.  
Dá-me força e ânimo para discernir bem,  
para querer só o que o Pai,  
no seu amor infinito, quer de mim.  
Amém.*

#### **5. Cântico**

#### **6. Discernir o quê?**

A arte do discernimento aplica-se a tudo. Ao nosso projeto de vida e àquilo que Deus quer para nós, para a vocação e missão a que nos chama. Trata-se de um discernimento vocacional. Mas devemos também considerar, rezar e discernir o melhor modo de fazer apostolado, de gastar o dinheiro, de fazer férias, de ordenar a vida toda como o Senhor quer e inspira, de amar mais e melhor, de cumprir melhor o nosso dever de estado, de crescer na vida de oração, de fazer isto ou aquilo, de fazer assim ou de outro modo. Trata-se de uma arte cristã para usar sempre, na busca do melhor, do mais perfeito, do mais santo. Trata-se de saber escolher sempre caminhos de vida e rejeitar tudo o que nos distancia de Cristo e do Evangelho.

*(Pausa para oração pessoal)*

## **7. Oração em comum**

*Senhor Jesus Cristo,  
vida das nossas vidas,  
ensina-nos a discernir,  
para acertarmos em tudo  
com a vontade do Pai.  
Queremos imitar-te, seguir-te,  
tentar viver ao jeito evangélico.  
Que nada nem ninguém nos distancie de ti,  
do teu modo de amar e viver,  
de sermos humildes, generosos, magnânimos,  
de amar sempre mais e melhor.  
Amém.*

## **8. Cântico final**

Proposta de *Dário Pedroso, sj*